



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

令和8年3月号

デイサービスの節分



今年の節分行事は、大きな鬼の口に豆を投げ入れる「豆まき」ならぬ「豆入れゲーム」。的が大きくダイナミックなゲームでとても盛り上がりました。また、手作りの恵方巻も作りました。みんなで力を合わせた分だけおいしく仕上がりました。

音楽デュオ「スマイル」



ハーモニカとギターのデュオ「スマイル」さんが演奏に来てくださいました。大定番の「瀬戸の花嫁」や「上を向いて歩こう」の他、NHK朝ドラ「ばけばけ」の主題歌である「笑ったり転んだり」も披露してくださいました。会場のもみなで一緒に心を癒してもらいました。

手すりにも滑り止め機能！立ち上がり動作をサポートします！

デイサービス虹には、トイレ・フロア・お風呂・送迎車など様々な場所に手すりを設置しています。足の筋力だけでは立ち上がるのが難しいとき、手すりを使うことで立ち上がりが楽になります。

しかし、手すりがツルつとした素材だと、手すりに手を密着させるために余分に握力を使うこととなります。そこで手すりの握りやすさの改善を目的に、トイレとお風呂の手すりに滑り止めテープを装着しました。

手すりに滑り止めを付けることで、手すり表面の摩擦力を高めることが出来ます。このことで、少ない握力でも握り動作が安定し、立ち上がり動作もそれに伴って安定します。

導入後、さっそく使ってくださいました利用者様方に、「立ちやすい」「安定するわ」という声をいただきました！

利用者様の生活の様々な場面での動きが少しでも楽にできるようになることは、介助する側の負担軽減にもつながります。デイサービス虹では、このような、少しの環境改善を積み重ねて、抱え上げない介護実現に向けて取り組んでいます。是非ご自宅でもお試しください(^_^)



お風呂の縦手すり



トイレの手すり

☆令和8年 3月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定 ギター&ハーモニカ	3 体重測定 ひな祭り	4 体重測定 すまいる市	5 体重測定 はじまる	6 体重測定 健康マージャン	7 体重測定 なないろ給食
8	9 散髪週間	10 たこやき	11	12 トランス大会	13 とくし丸	14
15	16	17 カラオケ	18 カラオケ すまいる市	19 はじまる	20 カレー作り 健康マージャン	21 ケアハウス 歌おう会
22	23	24 お誕生日週間	25 おやつ作り	26 ケアハウス 誕生日会	27 とくし丸	28 ポッチャ大会
29	30 買い物外出 お誕生日週間	31				

ぼだいじ安全安心フェスタにて



交通安全の啓発のために開催された、ぼだいじ安全安心フェスタにお招きいただき、出展をさせていただきました。車を模したカーリングゲームや、介護業界においても求められる安全安心な介護方法として「ノーリフティングケア」の紹介をおこないました。

訪れてくださった方々にも、スタンディングリフトを体験していただき、無理なくおこなう介護を体験していただくことができました。



(社福) 近江ちいろば会

【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



Facebook



インスタグラム



Youtube

虹の紹介動画
是非ご視聴
ください(˘˘)