

# いいい便り

## 今月のイチオシ！

- 節分イベント
- 感謝祭
- 立志神社へ
- だるま作り
- 特別料理♡
- 歯の話

## 今月の早口言葉

油まみれ  
らぶらぶもぐら  
あるばむ！！  
お家でもぜひ  
やってみてください  
♪

## 笑顔満開！節分豆まき大会開祭



デイサービスいいいにて、毎年恒例の節分イベントを開催しました。今年は何と、風船と折り紙新聞紙で作った鬼のお面が登場！色とりどりの風船鬼に、利用者様からは「すごいねー」「ようできてるなあー」と歓声が上がりました。そこへ突然、本物（！？）の鬼が登場。予想外の登場に皆さま一瞬びっくり！しかしすぐに笑い声が広がり、会場は大盛り上がりとなりました。「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに豆まきを行い、今年一年の健康と幸せを願いました。笑顔いっぱい、福いっぱいの一日となりました。

## 手作りお面

今回は風船に新聞紙チラシを重ねてノリで固めて折り紙を貼りお面を作りました。「被ってみたい！」とご利用者様のご希望にお応えして。



どうかしら？

## おでかけ♪

## 立志神社

新年のご挨拶とお出かけも兼ねて三雲にある立志神社へ行ってきました。素敵な和傘のモニュメントもあったり境内にはスロープが設置されており、車椅子をご利用の方も安心してお賽銭箱の前まで進めるようになっていました。一人ひとりが手を合わせ、それぞれの願いを込めてお参り。今年も皆さまにとって、健やかで穏やかな一年になりますように。





## 感謝祭

今月は、職員からご利用者様へ感謝の気持ちをお伝えする「ありがとうの会」を開催いたしました。

毎日元氣に通ってくださること、たくさん笑顔を見せてくださること、そして私たちに温かい言葉をかけてくださること。日々、私たちが支えていただいていることを改めて感じる時間となりました。

お一人おひとりへ心を込めたメッセージカードをお渡しすると、優しい笑顔が広がりました。ゲームでは舞い上がる小さなハートに「きれいやなあ」と目を輝かせる様子も見られ、あたたかいひとときとなりました。

これからも感謝の気持ちを大切にしながら、安心して過ごしていただける時間を重ねてまいります。



## ボール×養生テープ

ボールに養生テープを貼り、チラシがいくつくつくかに挑戦しました。

「できるかな？」と話されていた皆さまも、始まると笑顔いっぱい。手が使いづらいご利用者様も、ボールがくつついたことで自然と手を動かされる場面があり、私たちも心があたたかくなりました。

片付けではボール同士がくつつくハプニングもあり、最後はみんなで大笑い。これからも、小さな「できた」を大切にしながら、ほっとできる時間を重ねていきたいと思えます。



## 歯磨き一口メモ



【歯みがき後のゆすぎは少なめに！】

歯みがきの後、何度もゆすいでいませんか？

実は、ゆすぎは少なめが効果的です。

歯みがき粉に入っている「フッ素」は、歯を強くし虫歯を防ぐ大切な成分。たくさんゆすぐと、そのフッ素まで流れてしまいます。

\*ポイント\*

少量の水で一回（多くても二回）だけゆすぐこと！フッ素をお口の中に残すことで、虫歯予防効果が高まります。

毎日の習慣を少し変えて、丈夫な歯を守りましょう！

## バレンタインレシピ

今月の調理レクは、バレンタインメニュー作りを行いました。ハート型ご飯のハヤシライス、手作りコールスロー、エビフライ、コンソメスープ、みかんと、彩り豊かなランチが完成。おやつはハート型のチョコレートのサクサクケーキ。「かわいい！」「おいしい！」「と笑顔いっぱいの日となりました。

