



社会福祉法人 近江ちいしば会 ふれあいの家おしどり

OMI CHIROBAKAI

おしどり ふれあいだより

第 182 号

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

(2026 年 1 月号)

TEL (0748) 74-0005 /FAX 74-0403



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース（毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中）

2026年 本年もどうぞよろしくお願ひ致します！



その人が欲する水とは？

今年の干支・馬（午）は古来より人と歴史と共に歩んできた動物だからでしょうか、調べてみるとたくさんの馬を用いた諺があることを知りました。そのなかで「まさしく！」と思った諺です。**「馬を水辺につれていても水を飲ませることはできない」** イギリスの諺だそうで「いくら周りが機会を作ってもするかしないかは本人のやる気次第」という意味です。介護の仕事に携わっている自分にとっては身につまされる言葉です。その人が本当にしたいことは何なのか、職員側の自己満足で終わってはいいのか、その人が欲している“水”は何なのかを絶えず考えなければ質の高いサービス提供にはつながりません。心が動くから体が動く！年の始めにふれあいの家の原点に立ち返ることができました。

今年も御上神社へ初詣に行きました！

健康第一で、笑顔で一年を過ごせますように！
(Kさん)

上を向いて行こう！転倒しないようにする。
(Fさん)

みんなの今年の抱負



今を大事に、心を美しく一年健康で過ごしたい！
(Mさん)

ふれあいの家に皆勤で来る！
(Nさん)



ゆずジャム作り

おしどりになっているゆずを使って、毎年恒例のゆずジャム作りをしました。砂糖を計る、ゆずの皮を剥く、果汁を絞るなどの分担をして3キロのゆづをジャムにしました。作ったジャムは、おやつにゆず茶にしていただきました。他にもケーキなどにトッピングしていただきます☆ 手作りのゆず茶を「おいしいな」「いい甘さや」と皆さん言って飲んでおられました。体を温めることで風邪予防にもなります。寒さに負けないで2026年も元気に過ごしていきたいです！



ふれあい活動のおしらせ

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らさせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

**テイケアの家おしどり建て替えの間も
元気に活動しています！**

子ども 100 円ごはん

ふれあい楽舎にて
毎月第4土曜日
13時ごろまで



みんなで歌あう会

本館るんるんルームの
デイケアの家おしどりにて
毎月第4水曜日
13時半～14時半

ぼだいじフレイル予防教室

サイドタウン自治会館にて
毎月第3月曜日 13時～14時



健康ウォーク

毎月第3金曜日 7時半～
ふれあい楽舎から歩きます

3月の予定

木曜ミニコンサート

19日(木)笛演奏

坂井孝之さん・小百合さん



日付	開催場所	開催時間	開催内容
16月	サイドタウン自治会館	13~14時	フレイル予防教室
18水	ふれあい楽舎	一日	洋裁教室
19木	本館2階	14時~15時	ミニコンサート
20金	楽舎前集合	7:30~	健康ウォーク
25水	本館2階	13:30~	歌おう会
28土	ふれあい楽舎	13時頃まで	100円ごはん

おしどり 4コマ劇場

第 152 話

猫はコタツで丸くなる



☺結局のところコタツから動かない・・

まんが Yoshio

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。