

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

2月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に“

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 巻きずし づくり 	4	5 おやつ づくり 	6 カレーづくり 誕生日会	7 誕生日会 おやつづくり
8	9	10	11 ギター 演奏会 	12	13 おやつ づくり 	14 ぼだいじフェス 誕生日会
15	16 認知症に関わる 交流会	17 誕生日会	18 おやつ づくり	19 シャネストレッチ ボランティアさん	20 ミュージック ケア 	21
22	23 ほっこりやさん との交流	24	25 誕生日会	26	27 コメダ珈琲へGO	28

9日（月）～ 13日（金）お雛様を観にお出かけ予定♪

【 ことわざ から 感じる事 】

冬も深まり、寒い日が続いていますね。しんあいでは寒さに負けず、心温かく、身体元気に日々を過ごしています。

しんあいでは、よく頭の体操で、ことわざの上の句を読み、みなさんに下の句を答えてもらうことがあります。例えば、『縁の下の〇〇〇』など…。これは、多くの方が自信をもって答えてくださっています。

ことわざについて、調べてみると、「昔からの生活や体験から生まれた知恵・教訓を覚えやすく・伝えやすくするために短く表現したもの」で一番古いもので1400年ほど前からあると書かれていました。

昔からの知恵や教訓が今なお受け継がれているのだなと感じ、デイサービスも形は違えど、同じようなものなのかなと思います。

しんあいが2007年にできて、早18年が過ぎました。その度に、寒い冬を越え、知恵や力が受け継がれていく。（なんと開所当初から通われている方もおられます！）

お一人おひとりが、自分らしさや力を発揮し、それを後世に残していく。今日も、『三人寄れば文殊の知恵』『笑う門には福来る』で、いきいき、ワイワイとした過ごしを大切にしていきたいと思っています。



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram





～初詣～



南照寺・苗村神社へ初詣に出かけました。
それぞれ願いを込めて手を合わせ、穏やかな時間を過ごされました！



～創作レクリエーション～



ペーパーモザイクアート
を行いました🎨
混ぜたり貼ったり
「きれい！」
「面白い！」と笑顔に😊
色とりどりの素敵な作品が
並びました🌈

