



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい  
OMI CHIROBAKAI  
社会福祉法人 近江ちいろば会

# デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

令和8年2月号

## 虹の新年会



デイサービス虹の新年会が催されました。今年の目玉は『射的ゲーム』と『思い出のスライドショー』。射的ゲームではおもちゃの銃を使用しますが、今回の銃はショットガンサイズ、狙いを定めるお姿はまるで西部警察のコマでした。景品獲得に向けて皆さん一生懸命に的を狙ってくださいました。『思い出のスライドショー』では、虹の昨年1年間の活動写真を大画面で表示させていただきました。お抹茶とお菓子を堪能しながらご自身の写真が出てきた時には、皆さん嬉しいような、照れくさいような表情をされていました。フィナーレに所長のギター演奏で『一月一日』と『虹』をみんなで熱唱して、新年のお祝いとさせていただきます。皆さん今年もよろしくお願いいたします(^\_^)

## 自主トレーニングで主体的な活動を！！

デイサービス虹では、活動量の増加や身体機能の向上を目的に自主トレーニングをおこなっています。時にご利用者様のほうから『今、エアロバイク空いてる？』と聞いてこられたり、『家ではなかなかできないし、ここに来たら運動しないと！！』とおっしゃられる方もいらっしゃいます。デイサービス虹では、自ら行動を起こしたくなるような仕掛けづくり、環境づくりを心がけ、皆様がいつまでも健康でいられるように務めてまいります。皆さん一緒にがんばりましょう“！！



エアロバイク



洗濯バサミ付け



立ち座り運動

# ☆令和8年 2月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定 節分行事	3 体重測定 節分行事	4 体重測定 すまいる市	5 体重測定 はじまる	6 体重測定 健康マージャン	7 体重測定 なないろ給食
8	9 散髪週間	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16 ポッチャ大会	17	18 すまいる市	19 はじまる	20 カレー作り	21 ケアハウス 歌おう会
22	23 天皇誕生日 カラオケ お誕生日週間	24 カラオケ	25 手作りおやつ	26 ケアハウス 誕生日会	27 とくし丸	28

## ギターボランティア



ボランティアさんと虹の所長の共演によるギターコンサートが催されました。200曲ほどの曲目の中から、ご利用者様が選ばれた曲を演奏するというスタイル。昔馴染みの歌謡曲や、フォークソングなどが選曲され、まるでジュークボックスをかけているように、次々と知った曲が流れました。

## だて巻き



今回のおやつ作りは、1月らしく『だて巻き』作りをおこないました。この日のために何度も練習を重ねてきたスタッフも一緒になって、ご利用者の皆様に腕を振るっていただきました。力を合わせて作っただて巻きは、味よし、見た目よしの見事な出来栄でした。

(社福) 近江ちいろば会【ぼだいじデイサービスセンター虹】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



Facebook



Instagram



Youtube 動画

虹の紹介動画  
是非ご視聴  
ください(^^)