

今回の制作活動では、利用者様お一人おひとりに“だるまさんの顔”を描いていただきました。同じだるまでも表情は様々、世界に一つだけの素敵なだるまさんが完成しました。沢山のだるまさんが並ぶとデイサービスの玄関もパッと明るくなり来所される皆様を温かく迎えてくれています。



いこいの想い

デイサービスいこいは、利用者様一人ひとりが安心して過ごせる居場所であることを大切にしています。一人ひとりの個性に寄り添い、その方らしい過ごし方を大切にしています。

役割を感じられる場所

得意なことが誰かの役に立つ場所

人との繋がりが自然と生まれる場所

安心して過ごせる場所



洗濯物たたみや配膳、調理レクリエーション等・・・これまでしてこられた事を無理のない形で続けて頂いています。

手芸、歌、習字、グランドゴルフ等・・・“好き”“得意”な事で活躍できる環境作りをしています。

無理な交流はせず、日常の中で自然に会話や関わりが生まれています。

「今出来る事」に目を向けています。特別なことではなく、ご自宅での暮らしに繋がる時間を大事にしています。



## 思い出のお写真募集しています

学生時代

新婚旅行

家族旅行

ご本人の若いころやご家族との思い出のお写真等ありましたら、ぜひ見せて頂けると嬉しいです。皆さんで思い出を語る時間にしたいと思います。

※お写真はお預かりし、使用後は必ずお返しします。



こちらも持ってきてくださったお写真の一部です。高校生の頃のご自身の姿見て「懐かしいな〜」「この下駄も履いとったな〜。」と当時の思い出を楽しそうに話しておられました。写真をきっかけに穏やかな時間が流れていました。

## 出張散髪のご案内



散髪に行くのが難しくお困りではありませんか？

いこいでは出張散髪をお願いして、いこいで散髪をして頂くことがあります。

慣れた場所で、無理のない形で対応して頂けますので、ご本人の負担も少なく、ご好評を頂いています。

ご希望の方は、お気軽に職員までお声掛けください。

## 健康豆知識

### ・・・足指体操のご紹介



足の指を動かすことは、バランス力を保ち、転倒予防にも繋がると言われています。

- ① 足の指を「ぎゅーっ」と握る
- ② 次に、指を「ぱっ」と開く

無理のない範囲で行ってみてくださいね。椅子に座ったままできる体操です。

右の写真は足の指を使って広告をたぐり寄せるゲームです。楽しみながら足指の運動を行いました😊



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会 ほだいじデイサービスセンターいこい

住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5 ☎：(0748) 74-3902

ホームページ <https://chiiroba.jp> 相談窓口：管理者・相談員まで