

社会福祉法人 近江ちいしば会  
中央デイサービスセンターしんあい



1月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>年末年始休業 (1/5日 (月) より新年のしんあいスタートです)</b>						
4	5 誕生日会	6	7 おやつづくり	8 誕生日会	9 カレーづくり	10 ギター演奏会♪
11	12	13	14	15 誕生日会	16	17
～初詣へ行こう！週間～						
18	19	20 ミュージックケア♪	21 おやつづくり	22 ハーモニカボランティアさん	23 お鍋の日	24 お餅つき
25	26	27 買い物へGO	28	29	30 誕生日会 交流・ ポッチャ大会	31

### 【手を伝って(つたって)】

「何か手伝おうか?」「これ、ちょっとお願ひできますか?」  
そんな温かなやり取りが、しんあいの中では日常の声として心地よく響いています。

ここへ集う方々の「手」を眺めると、お一人おひとりが歩んでこられた人生そのものが映し出されているように感じます。「包み込むような温かさで人を癒やす手」「長年の家事で培われた手際のよい手」「縫い物が得意な器用な手」そして、「どっしりと力強い大きな手」——。その節々や皺(しわ)のひとつひとつに、重ねてきてこられた歴史と、大切なものが宿っておられるのを感じます。

「手伝う」という言葉の語源は、相手の作業(手)のそばに寄り添い、自らもそこに加わる(伝う)ことだと言われています。それは単なる作業の補助ではなく、互いの「手」と「手」を携えて、共に今日という日を歩むという、とても尊い営みではないでしょうか。

誰かの役に立てているという実感、自分の得意なことを発揮できる喜び、そして「ここにいてもいいんだ」という安心感。それが身体や脳、そして心の健康につながります。

今年も、皆さんの手と手が重なり、たくさんの笑顔が生まれる一年となりますように。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



ちいしば会  
ホームページ



Facebook



Instagram



## 生け花～クリスマスver.～

先生にやり方を聞きながら  
お花を良い加減の長さに切り  
生けました \*

男性ご利用者様も  
「始めてやけどやってみるわ！！」



「家にかざるわ～」  
「生け花昔ならってたのよ」  
と女性利用者様も大喜びでした



## ～日々のひとこま～

### ～秋ジャガイモ収穫～



### ～ペンキ塗り～



### ～正月飾り制作～

