



# ディサービス虹ニュース

～心と体が動く元気が見えるディサービス～

令和7年12月号

## ボッチャ大会



近年人気上昇中のスポーツ『ボッチャ』をおこないました。ボッチャとは、簡単に言うと氷上競技のカーリングのような競技。何度も順番が回ってくると、少しづつルールへの理解も深まり、皆さん徐々に気合が高まって、最後は真剣モードで取り組んでくださいました。虹では、今後も軽スポーツ『ボッチャ』に取り組んでいきたいと思います。

## コスモスドライブ



秋の風物詩「コスモス」を見に出かけました。視界を遮るものがない田園地帯を車で走っていると、突如目にとびこんでくるカラフルな一帯。遠くからでも認識できるコスモス畑を見て、車内は早くも盛り上がり。現地に着くと、色とりどりの別世界を眺めながら、「あーええもん見せてもらた」と喜びのお声を聞かせてくださる皆さんでした。

## 歩行プログラムの改善に取り組んでいます！！

理学療法士より

ディサービス虹の目玉プログラムである歩行プログラムの改善に取り組んでいます！！歩行プログラムは、ディサービスのご利用者様がみんなで輪になって歩くプログラムです（車いすの方も一緒に参加して頂いています）。最近は、多くの方々に参加して頂ける人気のプログラムとなってきたため、さらに安全性に考慮して、2部制に分けて実施しています。それでも最近は混雑が見られるようになってきたため、今回プログラムの改善を始動しました。参加してくださる皆さんにも聞き取り調査を行いながら、より安全で快適な歩行プログラムができるよう、下記のような内容を検討、実施中です。さあ皆さんで元気な体と心をはぐくむために、これからも頑張って歩きましょうね！！



3部制による人数緩和



実施時のテーブルの移動



運動機器や車イスの移動場所を定めました



# ☆令和7年 12月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
	1 体重測定 なごみボランティア 	2 体重測定	3 体重測定	4 体重測定 はじめ	5 体重測定 カラオケ	6 体重測定
7	8 なごみボランティア なないろ給食	9	10 すまいる市 たこやき	11 CH誕生日会	12 とくし丸 お城のお話	13 ボッチャ大会
14	15 トランプ大会	16	17 フォーク メモリーズ	18 はじめ	19	20 カレーの日 ケアハウス 歌おう会
21	22 なごみボランティア 健康マージャン 散髪週間	23	24 ちいしばーず すまいる市	25 クリスマス会	26 おやつ作り とくし丸	27 トランプ大会
28	29 カラオケ お誕生日週間	30	31			

## ノーリフトケア®



法人のノーリフト研修会、今回は「スライディングボード・シートの使い方」に関する実技講習でした。

安全な移乗動作を習得することで、介護職員の体にかかる負担軽減を目指し、同時にご利用者様の体の機能に合わせた介護方法を選択することで、ご利用者様の今できることを最大限に引き出せる介護を目指しています。

## イワタニランド自治会まつり



イワタニランド自治会様からのご招待で、今年も自治会まつりで模擬店販売の機会を頂きました。事前の準備として、ご利用者様にもご協力頂いて販売用の手芸品を作りました。また昨年も大好評だったヨーヨー釣りも出店しました。

今年も多くの方がお店に足を運んでください、良い地域交流の機会となりました。

(社福) 近江ちいしば会【 ほだいじデイサービスセンター虹 】  
TEL : 0748-74-3901  
ホームページ <https://chiiroba.jp/>



Facebook



Instagram



Youtube 動画

虹の紹介動画  
是非ご視聴  
ください(^\_-)