



今年も親水公園にグランドゴルフに行ってきました♪
惜しいな～。ナイスショット～！！と元気な声とともに気持ちよく体を動かしてきました 🏌️



編み物が好きな方を対象に
竜王図書館の編み物教室に
行ってきました♡
講師の方に教えていただき
思いの作品づくりに取り組
み和やかな雰囲気の中、楽
しい時間を過ごしました。



明石焼き
おいしいね



今回の調理実習は明石焼きです。兵庫県で育ったからお好み焼きと明石焼きなら任せて！！と頼もしい声をかけてくださり、
今回の計画に繋がりました。
生地混ぜ方や焼き加減など丁寧に教えてくださり、
手際の良さはさすがでした！
焼きたての明石焼き、美味しかったですね♪



いこいの
歯科衛生士も推奨

いこいで実践している早口言葉を一部紹介♪
イラスト付きで皆さんの突っ込みが入りながら楽しく口腔体操しています。
ぜひ声に出して実践してみてくださいね😊



読み度

こわいぐらいぐあいわるい
ずわいがに

こわいぐあいぐあわるい
ズワイガニ



読み度

きゅうにきゅうり
きゅうほんくうこきゅうぞう

きゅうにきゅうり
9本食う子急増

朝の体操では、YouTubeのごぼう先生の体操動画も取り入れています。音楽に合わせて体を動かしたり、座ったままできる簡単な体操など家庭でも実践しやすい内容が多く利用者様にも好評です。日々の健康作りのきっかけになればと考えています。ぜひ参考にしてみてください。

2022年7月発売



いこいの調理レクリエーションもますます充実しています。

男性利用者様も「初めてやわ!」といいながら、おやつ作りに挑戦しておられます。

真剣に材料を混ぜたり形を整えたりと、楽しそうに参加してくださっています。

一方で、長年主婦としてお料理してこられた女性の利用者様はさすがの手際と味付け!

経験がキラリと光る場面が、多くあります。



OMI CHIIRIBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会 ほだいじデイサービスセンターいこい

住所：湖南省菩提寺東4丁目1-5

☎：(0748) 74-3902

ホームページ <https://chiiroba.jp>

相談窓口：管理者・相談員まで