

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい



11月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

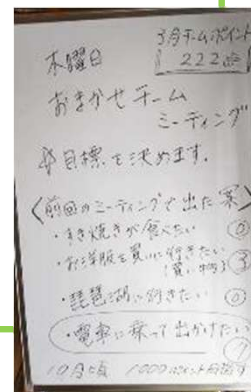
日	月	火	水	木	金	土
	～紅葉 お出かけ・ドライブ月間～ 					1
2	3 おやつ づくり 	4	5	6	7 カレー づくり 	8 ギター 演奏会 
9	10	11 おやつ づくり 	12	13	14 おやつ づくり 	15
16	17 認知症に関わる 交流会	18	19 おでん 作り 	20 コカリナ ボランティア さん 	21 おやつ づくり 	22
23	24 学童ほっこりや さんとの交流	25 おやつ づくり 	26 ミュージック ケア 	27 おやつ づくり 	28 お寿司へ GO! 	29

【目標に向かって（信楽行くことになったのは…）】



昨年度の末のある曜日、集ってくださる皆さんで、輪になってミーティング。
普段、活動や運動をしているけど、一つの目標があるとより頑張れるねと話が出ました。
様々な夢を語り合い、その中で『電車に乗って出かけたい』という想いで一致しました。
そして、じゃあ毎日日ごとに振り返って、一日を3点満点でシールを貼って、全員で1000点、集まったら、出かけよう！という話になりました。（1000点！途方もないような…。）
そこから、日ごとの振り返りが始まり、「今日は〇〇頑張った！、良い日だったから3点」「散歩したけど、もうちょっと歩けるかと思ったから、今後頑張るために今日は1点にしとくわ」など、鉛筆を走らせ振り返り。いつの間にか、朝来た時にも、ノート片手にこんな一日にしたいな～と先に書き、その振り返りを帰る前にすることが自然と習慣になりました。
1か月立ち、同じメンバーでミーティング。さて気になるポイント合計は…なんと222点！
このまま頑張れば、目標達成しそうだね！！そして、その後日々を重ね、毎月ポイントを振り返り…。この10月にはそのポイントはなんと1300点以上でした。
皆さんの想いがあって今回の大きな外出につながりました。
当日の様子はSNSや次のページをご覧ください♪

実は他の曜日でも、曜日メンバーでのミーティングを行っています。その目標が…
『お寿司を食べたい！』それが11月28日のお寿司へとつながっています。すでに楽しみで、こころいきいきです♪



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



～電車に乗ってお出かけしよう！信楽外出～



『電車に乗ってお出かけしたい！』
という皆様の声を実現 ✨
終始にぎやかで楽しい一日となりました ♪



しんあい秋の大運動会
選手宣誓から始まり、競い合い
楽しい時間となりました！
日頃の体操の成果が発揮され
ました ♪



『吊るし柿？懐かしいね～』
『むいてあげる！』
たくさんの柿をあっという間に
干すことができました。

