



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く元氣が見えるデイサービス～

令和7年11月号

やきとり復活



暑すぎた夏もようやく落ち着き、屋外での活動ができる良い季節になってきましたので、屋外でのやきとりを再開しました。お外で炭火を囲み、歌を歌いながら、やきとりやピザが焼きあがるのを待つ。みんなで囲炉裏を囲んでいるような、団らんのひとときとなりました。または是非 SNS で様子を見てください

ちいろば文化祭



近江ちいろば会では毎年、文化祭を開催しています。会場となる本館の2階では各事業所から集められた自慢の手作り品が展示されています。来訪された方による投票で、今年も優秀賞が決まるのですが、果たして虹の作品はどうか？今年はデイサービスの看板や大阪万博を表現したポスターなど、力作ぞろいです。

食事動作を支援する食器を購入しました！

作業療法士より

腕や手首・手指の動かしにくさがあり、食事のしづらさを感じておられる方のために、持ちやすいスプーンやフォーク、すくいやすいお皿を購入しました。実際に使っていただいた方に、それぞれの食器の使い心地を伺いましたので、紹介させていただきます。

○お皿の使い心地：「すくいやすいです(^_^)」 ○スプーンの使い心地：「柄が太くて、持ちやすいわ。」

○フォークの使い心地：「(肩が動かしにくい分、フォークの柄が長いので)遠くのお皿にも届くわ。」

など、それぞれの食器の使い心地について、高評価のコメントをいただきました。こぼしてしまうことを減らすことにもつながりますので、食事時間がさらに楽しい時間になれば幸いです。

また、自分で食べるということは、心と身体の充足にもつながりますし、食事を完食することで、しっかり栄養をとることができ、明日の健康につながっています。これらの食器を含む、日常生活の動きの困難さを補う道具のことを「自助具」と言いますが、機能訓練ではそんな自助具にも活躍してもらいながら、虹で過ごして下さる皆様の時間が明日の元気につながるようなサポートを続けていきたいと思います。



☆令和7年 11月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 体重測定 
2	3 体重測定 コスモドライブ	4 体重測定	5 体重測定 すまいる市	6 体重測定 はじ丸 	7 体重測定 なないろ給食 カラオケ 	8
9	10 なごみボランティア やきとり 	11	12 介護相談員	13	14 とくし丸 	15 ケアハウス 歌おう会
16	17 ポッチャ大会 散髪週間	18	19 すまいる市	20 はじ丸 	21	22 トランプ大会
23/30	24/31 お誕生日週間	25	26 わっはこなん	27 ケアハウス 誕生日会	28 とくし丸 	29

虹の大運動会



毎年恒例の『デイサービス虹の大運動会』、今年も盛大に挙行させていただきました。今年の競技種目は4種（1.空き缶早積み競争、2.ジャンケンリレー、3.紙コップ立て、4.玉入れ）。それぞれにデッドヒートが繰り広げられ、自分のチームを鼓舞する熱い声援が飛び交いました。また、選手宣誓で「正々堂々戦います！」と宣言をされたにも関わらず、熱くなりすぎて少々フライング気味になってしまう皆様。やっぱり勝負ごとになると、おいくつになっても、全力で頑張ってしまうのが、人のサガなんですね～(^^♪

（社福）近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】
TEL : 0748-74-3901
ホームページ <https://chiiroba.jp/>



Facebook



Instagram



Youtube 動画

虹の紹介動画
是非ご視聴
ください(^^♪