



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

令和7年10月号

敬老会



今年も敬老会を開催させていただきました。今年の目玉は、昭和の始まりから100年をなぞるすごろくゲーム。皆さんが生きてこられた激動の時代を振り返りながら進めていくという内容で、若いころの出来事を思い出しながら、大いに盛り上がりました。

また全員の方にスタッフからお祝いのメッセージカードを贈らせていただきました。おめでとうございます。皆さんこれからもお元気にお過ごしください！

ちいろばーず



近江ちいろば会職員の有志で結成されたバンド、その名も「ちいろばーず」。皆様にもご愛顧いただき結成から早3年がたち、法人内外の各種イベントで演奏をさせていただいています。ご利用者の中には演奏会を心待ちにしてくださっているファンの方もおられ、いつも温かいエールを送ってくださいます。今年が目玉曲「君の瞳に恋してる」の演奏時には大きな喝采があげられました。

目的を持って身体を元気に！！

デイサービスを利用するにあたり「運動できるデイサービスがよい」と希望されてご利用を開始して下さった方です。『前にふらつく。ここ(膝)が弱い。』と、ご自身で自身の体のことを自覚してくださっていることもあって、その分運動にも積極的に取り組まれています。エアロバイクを一度実施して下さってからは『これはいい！！またさせてや！！』と気に入って頂け、来所して下さる度に、午前と午後と一回ずつされる習慣を持って下さいました。その他にも全体での体操や歩行プログラム、レクリエーションなどでも体を動かす機会があり、活動的に過ごされています。目標を持つことは身体を動かす原動力になります！！是非皆さんもしてみたいこと、目標を掲げて色々なプログラムや機能訓練に取り組んで頂けたらと思います。



AM バイク



PM バイク



歩行プログラム

☆令和7年 10月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 すまいる市	2 体重測定 はじ丸	3 体重測定	4 体重測定 🔑
5	6 体重測定 お話ボランティア カラオケ 🎤	7 体重測定 なないろ給食	8 運動会	9 運動会	10 とくし丸 やきとり 🍗	11 喫茶外出 ☕
12	13 散髪週間 👱	14	15 すまいる市	16 はじ丸	17	18 ケアハウス 歌おう会
19	20 お話ボランティア カレー作り 🍲	21	22 トランプ大会	23	24 本館避難訓練	25 おやつ作り お誕生日週間
26	27 お誕生日週間	28	29	30 はじ丸	31	

抱え上げない介護 推奨



2021年からデイサービス虹で取り組みだしたノーリフティングケア(抱え上げない介護)。そこからさらに学びを深め、2023年には滋賀県の「抱え上げない介護推進事業所」の推奨をいただきました。それから早くも2年が経ち、今年はいいただいた推奨の更新の年でした。推奨更新の課題として、現場で取り組んでいるノーリフティングケアの活動(福祉機器の活用実績、介護技術研修、啓発活動、腰痛調査など)を報告、さらに審査会による面談を経て、今回も見事合格、推奨を更新させていただけることとなりました。

デイサービス虹は滋賀県のデイサービスでは唯一の推進事業所。今後も、ご利用者への適切な介護の提供と、介護スタッフの健康増進のため、さらには地域の福祉の発展のために、知識を蓄え、技術を磨いていきたいと思います。皆さん今後ともよろしくお願いいたします。

(社福) 近江ちいしば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



Facebook



Instagram



Youtube 動画

是非ご視聴
ください(´▽`)