

おしどり ふれあいだより

第 178 号

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

(2025 年 9 月号)

TEL (0748) 74-0005 /FAX 74-0403



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

「夏だ！夏祭りだ！」

暑さに負けず楽しもうということで今年の夏も夏祭りをしました🍉

ビンゴ大会では景品を見て「あれがいいな」「どれにしよ」と言ってドキドキワクワク!!しながらビンゴをされていました。数字などを探すときはお互いに気を配りながら「〇番あるで」「〇番やで」と声を掛け合っておられました。



他にもヨーヨー釣りをしたり、おやつにはかき氷を食べました😊 童心にかえって、みなさん「釣れた」「久しぶりにするわ」「かき氷食べたら身体がスッとするな」「美味しい」と言って楽しんでくださいました。

季節を感じられる行事をすることで気持ちも明るく楽しくなり、みなさん若々しく元気になってくださっているように思います。

幅広い活動

先日ふれあいの方に、新しくご利用を考えておられる方が見学に来られました。活動の様子を見ながら「お母さんにはもっと活動的にデイサービスで過ごしてもらいたい。インターネットでこの活動の様子を見ました。いろんな活動をされていて、よくお出かけもされているんですね！こういう場所の方が母には合っているように思うんです」と、一緒に来られた娘さんが話してくださいました。

活動の量や質、種類の豊富さ、どれを取ってもふれあいの家は群を抜いています！そこにはいつも笑いがあります！ぜひ見学にお越しください！



外食や買い物に行く機会も増えてきました！

ふれあいの方の、ここがいい！

Sさんにちょっとインタビュー



ふれあいに来て5年になります。ここはアットホームな雰囲気です。自然にも恵まれていて本当に過ごしやすい良い所です。

ふれあい活動のお知らせ

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

11月の予定

	催し	時間	場所
7 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
13 木	ミニコンサート	14～15 時	おしどり
14 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
17 月	フレイル予防教室	13～14 時	サイドタウン自治会館
19 水	洋裁教室	一日	ふれあい楽舎
21 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
22 土	100 円ごはん	14 時頃まで	ふれあい楽舎
26 水	歌おう会	13:30～	おしどり
28 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合



13 日（木）ギター演奏
サラバンドさん



17 日（月）
フレイル
予防教室

22 日（土）
子ども
100 円ごはん



おしどり 4コマ劇場

第 148 話 今さら・・・



◎ちなみに左の山は、菩提寺山です

まんが Yoshio

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。