



☆ピ스가こうせいにスポーツの秋がやってきた ☆



ピ스가こうせいでは今「元気はつらつ体操教室」がブームです。入居者の皆様も職員も一緒になって、ビデオを見ながらストレッチしたり、踊ったり、筋トレしたり。時には職員が講師となって、手ぬぐいを使ったタオル体操をやってみたりもしています。普段の生活では動かさないところがしっかり「伸びてる!」「使えてる!」感覚を得ながら、額からじんわり汗が出てくるくらい、ちょっと息が上がるくらい、なかなかハードに取り組んでいるのです。

体操教室が開催されるようになったきっかけは、入居者様からのお声でした。入居者様への「お暮らし満足度調査」(アンケート)をお願いしたところ、「最近体力が落ちてきたのを感じる」とか「外出する自信がなくなってきた」といったお声が複数見られました。せっかくケアハウスにご入居いただき、友ができて、これから益々楽しんで過ごしていただきたいのに、入居者の皆様はご自身の体力の心配をされ、外出が億劫になってきておられる現状があることを知りました。



そこで「体操教室をやろう!」と立ち上がった入居者の皆様と職員たちの二人三脚?の取り組みが始まりました。というのも、「今日体操教室しない?」と職員へ声掛けして下さる入居者様の多い事!その声に「やりましょう!」と予定以上の開催をしています。また、ちょっと面白くしたいと、ポイントカードも始まりました。続けて参加すると何かいいことがあるようです(笑)。入居者の皆様も職員も毎回ワクワクしながら一緒に取り組んでいることで、より一層お互いを近くに感じるようになったと、とても嬉しく感じています。



入居者の皆様の悩みを共有させて頂けたことで衆知を集めることができ、生き活きと暮らし、さらに人と人を繋げる行事にまでなりました。人の輪の中で生きるとは、こういうことなのだと思います。

近江ちいろば会の基本理念

**「人にしてもらいたい
と思うことを
人にもしなさい」**
を大切に、ケアハウス運営を
行っております！

多様な行事展開を 行っています！！



新年会やクリスマス会など季節行事は
もちろんのこと、大スクリーンでの
映画会や、囲碁将棋オセロの会、
手話サークルに、オカリナのコン
サート。健康体操教室に、ハン
ドケアなど、多様な行事を展
開しています。



行事を通して入居者皆様の毎日

が潤い、豊かでありますようにと願い開催しています。

毎週の移動スーパーや時々開催のブティック（洋服）

も入居者皆様が楽しみにされており大人気の行事です。



見学・資料請求

☆ご予約制で、見学を承っております！

「百聞は一見に如かず」と言われています。

ピスガこうせいに流れる空気を味わいに
ぜひお気軽にお越しください。まずはお電話から。

☆資料請求、お気軽にお申し付けください！

☆その他、なんでもお気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。

利用料金について

利用料金は、対象収入によって個別に決まります。
お部屋代とお食事代含めて
月額**92,200円**からご利用いただけます。
その他、居室でご利用の電気代、水道代、電話代など
は利用された分に従ってお支払いが発生します。

対象収入とは…

前年の収入から租税、社会保険料
医療費、介護保険の利用者負担分等の
必要経費を控除した後の収入です。



特別サービス 食堂配膳・服薬管理など

ピスガこうせいでは入居者様、ご家族様のご希望があれば
ケアハウスでの特別サービス（有料）をご利用頂けます。

ケアハウスでの生活を出来るだけ長く安心・安全に

過ごしていただけるようサポートしています。

特別サービスについての詳細はお問い合わせください。

医療機関との連携

内科診療所への通院送迎が

毎週火曜日にあります。

また、内科往診・眼科往診も
行っています！

*往診の利用には条件有



〒520-3242

湖南市善提寺327-4

ケアハウス ピスガこうせい

TEL : 0748-74-4006