

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

8月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

日	月	火	水	木	金	土
					1 カレーづくり	2
3	4	5	6	7 学童ほっこりや さんとの交流	8 おやつ づくり	9 ギター 演奏会
10	11 サックス 演奏会	12	13	14 ミュージック ケア	15	16
17	18	19 夏祭り	20 夏祭り	21 夏祭り	22	23
24	25	26	27	28	29	30

【 楽しむことの大切さ 】

連日、暑い日が続いていますね。しんあいでは、暑さに負けず、日々楽しみながら過ごしを重ねています。今回お便りを書くにあたって、「楽しむ」ということについて考えてみました。

「楽しむ」ことは、心と身体に元気をくれるものではないでしょうか。日々の中で、笑ったり、会話を楽しんだり、活動や季節の行事に参加したりすることで、気持ちが明るくなり、自然と笑顔が生まれます。

しんあいでは、小さな喜びや発見を大切にしながら、皆さんと一緒に「楽しむ」時間をつくっています。そうすることで、心が通い合ったり、弾んだり、踊ったり、心身の健康につながっていると、しんあいでのご通しを通して、感じています。

ご本人にとっての楽しさはもちろん、ご家族の安心にもつながっていただけたらと願っています。これからも、通ってくださる皆さんと一緒に、心があたたかくなる「楽しい」ひとときを重ねていきたいと思っています。



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



～食を楽しむ～

流しそうめん おかわり～



かき氷 いただきます。



～日常のひとこま～
お一人おひとりの培われた力を大切に

うちわ作り



素敵のうちわが完成♪

新聞の問題やってみるわ～