



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

令和7年8月号

中学生の職場体験

甲西北中学校の生徒さんが職場体験に来てくれました。最初は緊張した面持ちの生徒さん。自分たちから頑張って周りの人に話しかけ、少しずつ場に馴染んでいってくれました。体験最終日にインタビューすると「最初は緊張したけど、少しずつ気持ちが楽になった」「介護の現場って介護だけじゃなくてこんなにしゃべったり笑ったりする所やったなんて思ってもいなかった」と中学生ならではの純粋な感想を言ってくれました。お疲れさまでした。



笹の葉サラサラ



七夕の季節になりました。デイサービス虹では、今年も笹を用意して、願い事を書いた短冊を飾りました。

短冊の文面を拝見させていただきますと「健康でいられますように」とご自身の健康を願う方や、「家族が幸せでありますように」とご自身よりもご家族の事を願われている内容も多く見られました。中には「再婚できますように」と、いつまでも若々しく元氣な願いも見られました。

セラパテを使用した作業療法で機能回復！！

「セラパテ」とは、リハビリテーションで使用するトレーニング用の粘土です。セラパテを使用することで指や手首の機能回復、握力アップ、ストレッチ効果などを得る事ができます。またセラパテは硬さが数種類あるので、個々の方の手の状態に合わせて使用する硬さを選択することもできます。

例えば、立位訓練に取り組まれている方の中には徐々に握力が弱まり、動作訓練中に平行棒を掴んだ手が離れてしまう方もいらっしゃいます。そんな時は危険を防止するために手にバンドを巻きつけて訓練をおこなう場合があります。そんな時には、まずセラパテを使用した握力強化のための作業療法をおこないます。セラパテを握ったり、つまんだり、伸ばしたり、ちぎったり。その結果、再び自分の力で棒を握ることができるようになり、バンドを巻きつけなくても、自分の力だけで安全に立位訓練ができるようになる方もいらっしゃいます。

立ち上がるためには握力も大事な要素のひとつです。



☆令和7年 8月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定	2 体重測定
3	4 体重測定 お話ボランティア 健康マージャン	5 体重測定 図書館外出	6 体重測定 すまいる市	7 体重測定 なないろ給食 はじ丸 カラオケ	8 とくし丸	9
10	11 お話ボランティア 介護体験実習受入	12 トランプ大会	13 虹夏祭り	14 虹夏祭り	15 カラオケ	16 ケアハウス 歌おう会
17	18 介護相談員 散髪週間 買い物外出	19 ベビーカステラ	20 カレーレクリエーション	21 はじ丸	22 とくし丸	23 買い物外出
24/31	25 お話ボランティア おやつ作り お誕生日週間	26 ポッチャ大会	27 紙芝居ボランティア	28 ケアハウス 誕生日会	29 喫茶外出	30

近江ちいろば会 納涼祭



今年も開催しました、近江ちいろば会の納涼祭。フルート演奏に始まり、グループホーム入居者様による踊り、職員有志メンバーによるバンド演奏などで会場は大盛り上がり。模擬店ブースもかき氷やフランクフルトなど、夏のお祭りらしいラインナップが立ち並び、たくさんのお客様でにぎわいました。

地域からも多くの方がお越しくださり、一緒に納涼祭を盛り上げて下さいました。心配された暑さも夕方には収まり、今年も思い出に残るちいろば納涼祭となりました。



是非ご視聴
ください(^_^)

(社福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



Facebook



Instagram



Youtube 動画