

おしどり ふれあいだより

第 176 号

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

(2025 年 7 月号)

TEL (0748) 74-0005 /FAX 74-0403

動くから、躍るころ！



さあ始めよう！「筋活」せいか？

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

毎週 移動スーパーがやって来ます！

6月から、スーパーマーケット バローさんの移動販売車「はじ丸」が毎週おしどりにやって来ています！ふれあいのお家のおみなさんも毎週好きな物を買えるのを楽しみにされているようです。購入はどなたでもオッケーとなっています。

牛乳とか重たい物もここで買えるから助かっています！

Mさん



美味しいから毎週アンパンを買ったら娘に叱られました。「そんなあんこばかり食べてたらあかん」って(笑) Kさん



移動スーパーはじ丸

日時：毎週火曜または金曜の 13 時

場所：デイケアの家 おしどりの敷地内



お好みの洋服を！

いよいよ夏！！ということでふれあいのお家おしどりのご利用者様に、服の移動販売の買い物をご提案し、いつもお世話になっているウェアプラスさんに来ていただきました。部屋の中に夏物の服や帽子などがたくさん並び、「これ、どやろ？」「ええやん！」と楽しくお買い物をされていました。皆さんの笑顔や喜びにあふれたとても良い時間になりました。ウェアプラスさん、暑いなか本当にありがとうございました。



ふれあいのお家、ここがいい！

Kさんにちょっとインタビュー



ここはご飯が美味しい！みんなでワーワー言いながらものを作るのも楽しいわ！自分の好きなものが作れる。



ふれあい活動のお知らせ

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

ほだいフレイル予防教室

今シーズンの締めくくいはお食事会！

今シーズンの最後にふさわしい楽しい時間となりました。いつもの教室のメンバーでのお食事会。「みんなでしゃべって食べるのが楽しい！」「こういうのは月1回くらいあったらいいのに」との声がたくさんありました！これ以上ない“社会参加”フレイル予防の時間でした。



来シーズンは
9月22日(月)
スタートです！

9月の予定

	催し	時間	場所
4 木	ミニコンサート	14～15時	おしどり
5 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
12 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
17 水	洋裁教室	一日	ふれあい楽舎
19 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
22 月	フレイル 予防教室	13～14時	サイドタウン自治会館
24 水	歌おう会	13:30～	おしどり
25 木	ミニコンサート	14～15時	おしどり
26 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
27 土	100円ごはん	14時頃まで	ふれあい楽舎

おしどり 4コマ劇場

第146話 当たった！



◎当たったのはすごい！

まんが Yoshio

4日(木) ♪

歌：前田悦代さん

ピアノ：江島礼子さん

25日(木) ♪

楽笑会さん