

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

6 月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 おやつ づくり	5 おやつ づくり	6 カレーづくり	7
8	9 おやつ づくり	10	11	12	13 おやつ づくり	14 ギター 演奏会
15	16	17 おやつ づくり	18 おやつ づくり	19	20 ミュージック ケア	21
22	23	24 おやつ づくり	25	26 おやつ づくり	27 誕生日会	28
29	30 おやつ づくり	“お一人おひとりの培われた力を大切に”				

【お互いに“安心”できる】

突然ですが、安心できる環境って大事ですね。「仲の良い仲間と一緒にいるとき」「自分らしさを発揮できるとき」「美味しいものを食べているとき」「家でゆったりしているとき」など。一人ひとり安心できる環境があると思います。

しんあいでも、集ってくださる皆さんの「安心できる環境」であるように、日々考え共に時を過ごしています。安心について考えているときに、これは欠かせない・まねできないものだなというものがあります。それは、同世代の関わりです。

職員から皆さんに、だけでなく、集ってくださっている皆さん同士の関わりです。

例えば、散歩のときにスッと手を差し伸べられ、それを握られるAさん、Bさん。帰りたいと思ったときに、「こっちおいで～もうちょっと一緒にいようよ」と、声をかけてくださるCさん。そんな皆さんの心の支え合いがしんあいでは日常となっており、お互いの居場所や安心につながっているように感じます。

“しんあい”という家のような建物の中での日中の共同生活。それぞれが力を（できることだけでなく、その人らしさなど目に見えないものも）発揮し、お互いに助け合い、支え合う。そんな“しんあい”をこれからも大切にしたいと思います。



様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



春の彩り弁当 づくり



「なんでも手伝うでー」「みんなで作るって楽しいね」とワイワイ盛り上がりながらみんなで彩り弁当づくり♪ みなさんの慣れた手つきや優しさあふれる助け手のもと、見た目よし！味よし！笑顔よし！の三方よしのお弁当が完成しました。調理過程の美味しそうな香りなど五感をふんだんに使って味わうことができ、みんなで「美味しかったなあ～」と心もポカポカしました♪

～日常のひとこま～



いきいき脳を働かせて…



おやつ作り



恒例のペグソリティア♪

今日も食器拭くで～



足マシン、写真では止まっていますが、いい運動に♪



散歩で近所さんとも交流できました♪

