

おしどり ふれあいだより

第 175 号

(2025 年 6 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るころ！



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

おかげさまで 8周年 を迎えました！



多くの方に支えられ開設から丸8年です！8年間（またはそれ以上）元気に通い続けておられる方や90代半ばを過ぎてもますますお元気な方、さらにはすばらしい特技を発揮されている方など、ここふれあい楽舎には個性あふれるたくさんの方との出会いがあり、絆が日々“末広がり”に深まっています。今後もよろしくお願いします！

初の試み！

ふれあいの家おしどりを飛び出し、ケアハウスピスガこうせいに行きポッチャの交流戦をしました🔥 今までにデイケアの家おしどりさんとの交流戦は何度かありましたが、他の事業所さんと対戦したのは初めてでした。自分のチームの応援やアドバイスをすることでチームの団結力を感じました😌 最後にはお互いの事業所の紹介もあり、今後の生活をより良いものにしていける選択肢として考えていただける機会になったのではないかと思います。これからも交流戦をしていきたいと思っていますので、対戦してくださるチーム募集中です！



自然を感じよう

5月に草津市の水生植物公園に行ってきました

🌿 季節の花や普段あまり見ることのできない花がたくさん咲いていて、とても綺麗でした！帰りにはアグリの郷に行き、苗やお土産などの買い物も楽しんでくださっていました。

これから梅雨でお出かけの回数が減ってきてしまうかもしれませんが、外に出ることは気分転換にもなるので機会をつくっていきたいと思っています😊



ふれあい活動のお知らせ

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

ふれあい日帰り旅行

決戦・いざ関ヶ原へ！

「腹が減っては戦ができぬ」ということで、まずは関ヶ原のジャズが流れるオシャレなお蕎麦屋さんで、そば懷石をゆったり味わってから出陣🏯
関ヶ原の戦いをテーマにした岐阜関ヶ原古戦場記念館へ！ ド迫力の映像や展示に思わず引き込まれ、まるで戦国時代にタイムスリップしたかのような体験ができました！歴史に詳しくない方でも楽しめる、わかりやすくて見ごたえたっぷりの内容🌟 地域のみなさんとの貴重な交流の時間になりました😊



おしどり 4コマ劇場 第145話 紙どうぞ！



😊鼻のほうが気になっていたのですね

まんが Yoshio

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。