

おしどり ふれあいだより

第 174 号

(2025 年 5 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ！



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

自然とふれあう！

ふれあい楽舎の周りは自然にあふれています！ゆっくり歩きながら景色を眺め、草花を見つけ
てはそれらに手をやり、薫りをかぐ、摘む…。季節を五感で感じられる、まさに“ふれあい”
スポットです。



竜王町の善光寺川の花桃を
見に行きました！



桜咲き誇る

「まだかなあ〜?」「もう少しだね」と桜が咲くのを心待
ちにしながらウォーキングをすること1ヶ月余り…。
桜満開のこの日、絶景のビューポイントで笑顔一杯の記
念撮影をしました。「ここの桜が一番
きれいだね」「来年も見られますように」
と皆さんの会話も弾みます♪ 恒例の桜
吹雪の中でのウォーキングも充分に楽
しみました。そして今は新緑の季節を
迎えて、木漏れ日の中の ウォーキング
で、心地良く体を動かしています。



採れたてわらびでおかずを一品

新メンバーさんご紹介

3月から来られている M さんです。
いろんなことに取り組み「腹の底から笑
ったのは久しぶり！」と笑顔がどんどん増
えておられます。

みんないい人ばかり！
なんでも聞いたら嫌が
らんと教えてくれる。や
さしくてびっくりした。



ふれあい活動のお知らせ

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

7月の予定

	催し	時間	場所
4 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
11 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
16 水	*洋裁教室	一日	ふれあい楽舎
17 木	ミニコンサート	14時～15時	おしどり
18 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
23 水	歌おう会	13:30～	おしどり
25 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
26 土	*100円ごはん	14時頃まで	ふれあい楽舎

17日のミニコンサート♪
ピアノ：江島礼子さん



おしどりふれあい活動のご案内

健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

ほだいじふれいれ予防教室

第3月曜日 13時～14時

サイドタウン自治会館にて・参加費200円

みんなで歌おう会♪

第4水曜日13時30分～14時30分

ふれあい楽舎にて・参加自由

子ども100円ごはん

第4土曜日（*変更になる場合もあります）

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

どの活動も参加申し込みは不要です。

おしどり 4コマ劇場 第144話 デザートにのせるのはこれ！



◎とっておきの場所だったのに（'◇'）

まんが Yoshio

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。