

# 社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

5月

住所：湖南省中央4-93

TEL：0748-72-6889

日	月	火	水	木	金	土
				1 おやつ づくり	2 カレーづくり	3
4	5	6	7 おやつ づくり	8 みんなで調理 彩り弁当	9 おやつ づくり	10 ギター 演奏会
11	12	13 おやつ づくり	14	15	16	17
18	19 認知症に関わる 交流会	20 ミュージック ケア	21 おやつ づくり	22	23 誕生日会	24
25	26 おやつ づくり	27	28	29	30	31

## 【 ～お一人おひとりの声を大切に～ そして未来に向かって 】

3月号でも紹介しましたが、しんあいでは、毎日、朝と帰る前に一日の予定を考える時間・一日の振り返りの時間を持つようにしています。朝「いい天気やし、散歩したいなー」という思いがあれば、『散歩を計画する』など、お一人おひとりの声を大切にしています。

そのノートの初めのページには、お一人おひとりの目標を書いてくださっています。

そして、一日の振り返りの中で、ご自身で一日を3段階で評価…！目標に対して「がんばったな～」「もう少し頑張れたかな」「まずまずだったな」と振り返って色つきのシールを貼っていきます。その色つきシールをポイントにし、みんなでポイントがたまったら、〇〇を実現しようとしてみんなで話し合っています。想いを叶えるそんな“しんあい”これからもよろしくよろしく願います♪



様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会  
ホームページ



Facebook



Instagram



## 春を感じて



気候も良くなり、4月はたくさんお出かけや散歩に出かけました。  
日光を浴びると、つぎのような効果があると言われています。

◎ビタミンDが生まれ、骨を丈夫に…

◎幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが生まれ嬉しい気持ちに…

◎血行が良くなり、免疫力の向上に… など

心も身体もポカポカとし、心身の健康につながりますね。

## ～日常のひとこま～



みんなでカルタ月  
勝負ごとは白熱します  
(^▽^)/



日々のおやつづくり  
持てる力を発揮して…



「草ひき手伝いしましょかー」  
の一声で伸びた草がきれい  
になりました。