



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろうば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより **5月号**

お花見週間



恒例のお花見に出かけました。今年は行事担当職員の期間設定がバッチリで、ちょうど満開のサクラを皆さんに見ていただくことができました。市内の主だったお花見ポイントをまわり、皆さんホックリとした良いお顔になっておられました。春の風物に心が癒されたんですね～(^^♪

春の旬を味わう



春の味覚 タケノコをいただいたので、さっそくご利用者様といっしょに調理しました。薄揚げと一緒に入れて、少しずつ味を見ながらちょうど良い塩梅に仕上げてくださいるご利用者様。仕上げに炊き立てのご飯に混ぜて筍ごはんの完成です。いつもの食事に旬のものが足され、食事がさらに豪華になりました。

食事準備で機能訓練ができる！？(生活リハビリ)

毎日お昼ご飯の準備はご利用者様と一緒にこなっています。食事準備はみんなでワイワイ楽しい作業ですが、さらに以下に示したようなたくさんの心身機能向上の効果が期待できます。

- ① 身体機能の向上 : 手先や足の運動、立位保持やバランス機能などの向上ができる
 - ② 脳の活性化 : 段取りを考え、味覚や視覚、臭覚などを使うことで脳の活性化を図れる
 - ③ 認知症予防 : 献立から盛り付けを考え、記憶力、思考力、判断力、集中力などを活性化できる
 - ④ 生活の質の向上 : 役割を持つことで、精神的な安定が図れる
 - ⑤ 精神的な健康 : 達成感が自信に繋がり、自己肯定感が高まる
 - ⑥ コミュニケーション : 共同作業を通じて職員や他のご利用者さんとのコミュニケーションがとれる
- これからもご飯の準備で活躍していただき、心身ともに健康な毎日を送りましょう！



☆令和7年 5月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
				1 体重測定 	2 体重測定 日本舞踊 ボランティア	3 体重測定
4	5 体重測定	6 体重測定	7 体重測定 なないろ給食 すまいる市	8 シャクナゲ見学	9 とくしれ	10 やきとり 
11	12 散髪週間 カラオケ 	13	14 健康麻雀 	15 トランプ大会	16 図書館外出	17 ケアハウス 歌おう会 
18	19	20 カレー作り 	21 避難訓練	22 買い物外出	23 介護相談員 とくしれ	24 買い物外出
25	26 おやつ作り お誕生日週間	27 外食シク	28 すまいる市	29	30	31

やきとり



そろそろ暖かくなってきたので恒例の「やきとり」を再開しました。とりに串を刺すところからはじまり、一緒に焼くピザ作りもこのイベントの楽しみのひとつです。炭に火が入ると、みんなで一つの炉端を囲むようにお話も弾みだします。今年も月に一回ペースで実施していきますのでお楽しみに！！

新車両



中央競馬馬主社会福祉財団様の助成をいただき、公用車を新調させていただきました。車種はスズキの「スペーシア」です。車イスを乗車させるための専用の電動ウインチが装備されているので、送迎時に活躍間違いなしのありがたい仕様になっています。安全運転に心がけ、大切に運用させていただきます。ありがとうございました。

(福近江ちいしば会【ぼだいじデイサービスセンター虹】)

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」