

おしどり ふれあいだより

第 173 号

(2025 年 4 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 /FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くから、醒るころ！



さあ始めよう！ “筋活” せいかわ

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

By the RIYOUSYA 利用者さんによる活動を目指して

ふれあいの家 9 年目の年度がスタートしました。日頃から私たちは「ここに毎週来たいと思ってもらえるには？」を自問自答し続け、利用者さんと“心躍り体動く”活動に取り組み充実した日々を送ってきました。

次なる目標は、「利用者さんが主体となってふれあい
の家を運営していく」です！「来月は百均へ行こう」

「この日は体操で体を動かそう」など、次月の予定を利用者さん同士で意見を出し合い、計画を立てて実行する・・・壮大な目標です。一朝一夕ではできないことでしょう。しかし、ふれあいのお家のみなさんなら、きっと叶えられるはずです。



何事も話し合って、
協力し合って・・・



みなさん耳にされたことがあるアメリカの第 16 代大統領リンカーンの有名な演説「人民の人民による人民のための政治」。この言葉のとおり、まさに「利用者さんのふれあいのお家、利用者さんのためのふれあいのお家」(これらは大前提)そして・・・「利用者さんによるふれあい
の家の活動」です！今年度もどうぞよろしくお願いします。

Activities of FUREAINOIE by the RIYOUSYA

桃の節句のお出かけ

お隣の竜王町で開催されている「竜王のおひなさんめぐり」に行ってきました。竜王町の色々なところで飾られているのですが、今回はアグリパークと竜王町公民館に行ってきました。昔の造りのお家に飾られている雛飾り、公民館で沢山飾られている雛飾り、どちらもとても素敵でした。子供の頃に家でお祝いしたひな祭りの光景を思い出したりしながら見ておられたことでしょう。古いものは江戸時代から、明治・大正・昭和と色々な時代のものが飾ってありました。人形のお顔はその時代によっても変わっていて「この時代はお顔も面長やったんやね！」「江戸時代のお雛さんやわ、すごい！」など感想を話しながら眺め、お気に入りの雛飾りの写真を撮ったりしながら立派な雛飾りを堪能しました。



ふれあい活動のお知らせ

おしどりで、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

ボランティアさんの集いを開催！

おしどりは創設時から多くのボランティアさんに支えられてこの20年歩んで来られました。おしどり20周年誌発行を機にボランティアさんの集いを、3月に菩提寺で、4月には京都・桃山の地で開催しました。（なぜ京都でなのか？それは・・・20周年誌をどうぞお読みください！）それぞれの地で20名近くの方が集まってくださり、おしどりと出会ったきっかけや今後のことについての熱い想いを語ってくださいました。こんなに素晴らしいボランティアさんに支えられていることに改めて感謝の想いでいっぱいになりました！



サイドタウンのカフェ
「ノーサ」さんにて



京都・桃山
「あなたの居場所スカサ」
さんにて

6月の予定

	催し	時間	場所
6 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
13 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
16 月	フレイル予防教室	13:00～	サイドタウン自治会館
18 水	洋裁教室	一日	ふれあい楽舎
19 木	ミニコンサート	14～15時	おしど里
20 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
25 水	歌おう会	13:30～	おしど里
27 金	健康ウォーク	7:30～	楽舎前集合
28 土	100円ごはん	～14時頃	ふれあい楽舎

おしど里 4コマ劇場 第143話 うつらんように・・・！？



まんが Yoshio

☺マスクは大事です・・・！

6月19日（木）
女声コーラス
グリーンコールさん

