



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**4月号**

ひな祭り



なかなか春の兆しが見えない、寒さが続いた今年の冬でしたが、デイサービス虹の中では熱い熱いひな祭りの行事を催しました。いつもの的当てかと思いきや、おじゃみを当てると的が回転し、かわいらしいお雛様や三人官女が出てくる仕掛けの的当てゲーム。虹のフロア内ではいつにも増して熱い戦いが繰り広げられ、お互いを応援合い笑顔も溢れました。

読書クラブ



読書愛好家の方たちが多く参加される虹の「読書クラブ」では、月に1回のペースで湖南市の図書館にお出かけしています。お好きな本の傾向はそれぞれに特色が見られ、男性はオーディオや車、歴史物、女性はオシャレや料理の本などを借りて読んでおられます。

スライディングシートの活用で機能訓練！！

ベッド上で動いたりベッドの背もたれを起こしたりすると、体が足元の方へズレてしまうことがあります。そうすると、なかなか自分で枕元まで戻ることができず、介助をする人も持ち上げたりすることで腰を痛める原因にもなります。そんな時はスライディングシートを活用してみてください。このシートは、背中に敷き込むだけで摩擦を減らし、ベッド上での移動をスムーズにしてくれる福祉用具です。力をかけなくても楽に移動できるので介助する方の負担を少なくすることができますし、ご利用者が手足を使える方であれば、ご自身の力だけで移動することもできます。その際は両手で手すりを持ち、足でベッドを蹴る動作と組み合わせでおこなってみてください。デイサービス虹では自宅でも活用できる動作訓練をおこない、自宅で介助される方の負担を少しでも軽減できるような「抱え上げない介護」の提案をおこなっています。お気軽に職員にお声がけください。



☆令和7年 4月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 体重測定	2 体重測定	3 体重測定	4 体重測定	5 体重測定
6	7 体重測定 お花見週間 なないろ給食	8	9 すまいる市	10 カラオケ	11 とくし丸 カレー作り	12 介護相談員
13	14 散髪週間	15	16 すまいる市 ハーモニカ ボランティア	17 図書館外出	18 やきとり	19 ケアハウス 歌おう会
20	21	22 買い物外出	23 喫茶外出	24	25 おやつ作り	26
27	28 買い物外出 お誕生日週間	29	30 お誕生日週間			

健康オンライン



滋賀県甲賀保健所様が定期発行されている広報紙「けんこう ON-Line 冬号」にて職員の健康作りを積極的におこなっている事業所としてデイサービス虹が紹介されました。

虹で継続的におこなっている「抱え上げない介護」の取組みと、病気治療後のスタッフの職場復帰支援の内容を掲載していただきました。ご利用者の皆様が楽しいと思ってもらえるデイサービスであるために、まずは働いているスタッフがイキイキと健康でいられる職場作りをおこなっていきます。

(福近江ちいろば会【ほだいじデイサービスセンター虹】)
 TEL : 0748-74-3901
 ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」