

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

4月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

“**お一人おひとりの培われた力を大切に**”

日	月	火	水	木	金	土
		1 おやつ づくり	2	3	4 カレーづくり おやつづくり	5
6	7 おやつ づくり	8	9 おやつ づくり	10	11	12 ギター 演奏会
13	14	15	16	17 おやつ づくり	18	19
20	21	22	23 おやつ づくり	24 誕生日会	25 おやつ づくり	26
27	28 おやつ づくり	29 ミュージック ケア	30			



～お花見ドライブ・散策月間～



【 安心した居場所 】

春になり、気候も暖かくなり過ごしやすくなりましたね。温かい日差しと
きれいな花々に心癒されつつ、しんあいでも変わらず、一日一日を大切に過
ごしています。

先日、ある研修にてこんな話がありました。認知症の進行には、不安や焦
りなどのストレスが大きく関係しており、その反対の気持ち『安心』を感じ
てもらうことで、進行がゆるやかになると言われているとの話でした。

では、安心できるときってどんなときでしょうか・・・。

- ・人とのつながりを感じる時
- ・できることをしているとき
- ・誰かの役に立っていると感じる時
- ・自分らしく過ごせる時

私たち誰しも安心を感じる時は、そのような時では、ないでしょうか。
しんあいでは、お一人おひとりが『安心』して過ごせる居場所であるように
日々、皆さんと歩んでいきたいと思えます。

様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！

ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



日常のひとこま・人と人とのつながり



やりたいこと・持てる力を発揮

