



# デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**③月号**

## 節分レク！！



2月3日に、節分にちなんだレクレーションを企画実施しました。毎年恒例となっていた豆まきをアレンジし今年はゲーム性を高めた「干支当てゲーム」と「玉入れ」を実施。ただ球を投げるだけでなく、ルールを盛り込み楽しいゲームへと進化しました。ルールがわかってくると皆の表情が変わり熱い闘いになりました！

## トランプ大会



虹で恒例になっている「トランプ大会」を今月も開催いたしました。

ババ抜きではジョーカーを他の方に回すのをためらう方、同じ席の方を一生懸命応援する方など皆様の性格が垣間見える熱い一戦を繰り広げています。優勝者にはささやかですがプレゼントもあるので皆さん本気で楽しんでくださいました★

## 自助具について

今回は、「自助具」について紹介いたします。自助具とは、動作の困難さを補うための道具のことを言います。例えば写真のスプーン、これも自助具の一つです。実際にご利用者が持参されているものを掲載してもらいました。病気のために、握ったり、すくって口に入れたり、飲み込みが困難な方が、自分で食べることを続けられるような特徴・機能があります。

ご利用者にこの自助具について聞きました：

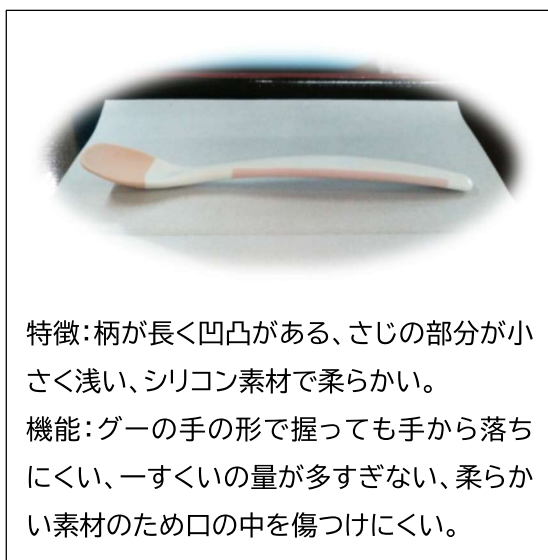
問1:このスプーン使って何年になりますか？

→答:「5年以上は使っています。」

問2:使い心地は？

→答:「柄が持ちやすい。」「(口の中が)痛くない。」  
 ステンレス製のスプーンは、口の中で当たると痛いのだそうです。

今ある身体能力で自分が希望する生活ができるよう、社会面や環境面にも関わることも機能訓練の役割の一つです。利用者様がどんな生活を希望されていて、生活のどの場面でどんな困難さがあるのか、お話を伺いながら、訓練や環境整備へとつなげていけたらと思っています。



特徴:柄が長く凹凸がある、さじの部分が小さく浅い、シリコン素材で柔らかい。  
 機能:グーの手の形で握っても手から落ちにくい、一すくいの量が多すぎない、柔らかい素材のため口の中を傷つけにくい。

# ☆令和7年 3月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 体重測定 
2	3 体重測定 お話ボランティア ひな祭りレク	4 体重測定	5 体重測定 すまいる市	6 体重測定 紙芝居	7 体重測定 介護相談員 なないろ給食	8
9	10 散髪週間 	11	12	13	14	15
		たこやき	カラオケ 		とくし丸	ケアハウス 歌おう会 
16	17 図書館外出	18 喫茶外出 	19 すまいる市	20 カレー作り 	21	22
					トランプ大会	
23	24 おやつ作り	25 ちいろぼ一ず お誕生日週間	26 外食	27 買い物外出 	28 とくし丸	29 買い物外出 
30	31 お誕生日週間					

## 巻き寿司作り



2月3日に、皆で節分の巻き寿司を作りました。海苔を敷いて、薄くご飯を伸ばし、きゅうり、かまぼこ、厚焼き玉子等の具を入れて巻きました。作ったことがないと言われていたご利用者様も「綺麗に巻けた」と喜んでおられました。ご利用者の皆さんも「美味しかったわ」と季節を感じられるメニューに舌鼓をうたれていました。

## たこ焼き作り



冬場は寒いので屋外でのやきとりは控え、代わりにたこ焼き作りを行っています。今回はちくわ、ソーセージ、チーズも入れたスペシャルなたこ焼きになりました。手慣れた手つきで皆さんが作って下さり、安定感のある美味しいたこ焼きが出来上がりました。

(福近江ちいろば会【ほだいじデイサービスセンター虹】)

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」