



人にしてもらいたいと思うことを、人にもしなさい

OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより②月号

虹の新年会！！



1月初旬、虹で盛大な新年会を催しました。今年の目玉は大福笑い！！超ビッグサイズの福笑いは、顔のパーツは狙いが外れると、とても面白いお顔になってしまいます。そのたびに大きな笑いが生まれる爽快なゲームになりました。

また、職員が抹茶を立てて、お正月気分に一服添えさせていただきました。

今年も一年良い年になりますように。

おやつ作り



今月は虹でぜんざいを作りました。喉に詰まりにくい食材にこだわって、白玉作りから行いました。紅白の白玉がぜんざいを彩り、お正月らしくおめでたい雰囲気のおやつが出来ました。昆布茶も一緒に添えて、皆様大喜びでした♪

虹では月に一度のおやつ作りに挑戦しています。次はどんなおやつができるのか楽しみです。

2025年も機能訓練で身体を動かしましょう！！

年末年始のお休み明け、ご利用者さまに「お休みの間、体を動かす機会がありましたか？」と尋ねるとほとんどの方が苦い顔(・・・同じくスタッフも)。年明け最初の体操や歩行訓練では、およそ1週間ぶりの運動で、すぐに息が上がってしまったり立ち止まったりされる方が多く見られました。そんな状況が見られる中、デイサービスの機能訓練では少しずつ体にかかる負荷量を上げながら、普段の生活リズムに戻せるように支援をさせてもらいました。みるみる普段の足腰に戻られるご利用者さまの様子を見て、やはり「継続は力」なんだと改めて実感させられました。



☆令和7年 2月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 体重測定 
2	3 体重測定 お話ボランティア 巻きずし作り	4 体重測定	5 体重測定 すまいる市	6 体重測定 介護相談員 ウクレレ ボランティア	7 体重測定 なないろ給食	8
9	10 散髪週間 散髪週間 お話ボランティア 買物外出 	11 	12 たこ焼き	13 図書館外出	14 とくし丸	15 ケアハウス 歌おう会 
16	17 喫茶外出 	18 買物外出 	19 すまいる市	20 カレー作り 	21 トランプ大会	22 外食の日 お誕生日週間
23	24 カラオケ  お誕生日週間	25 おやつ作り	26	27	28	

今年の願いは？



お正月飾りを皆で作りました。今年はヘビ年をデザインした絵馬。神社の鳥居を作ってその下に、ご利用者様全員が願いを書いてくださった絵馬を飾らせてもらいました。「今年は、元気でみんなと仲良く過ごしたい」や、「思い出に残る日をたくさん作っていきたい」など前向きで素敵な願いがたくさん書かれていました。その思いを実現できるように私たちもお手伝いさせていただきます。

喫茶店へお出かけ



今月の喫茶外出は野洲市のコマダ珈琲に出かけました。しっかりと昼食を食べられた後だったので「お腹いっぱい食べられないわ」とおっしゃっていたのも束の間、「やっぱりデザートは別腹…」とさっき言われた事をなかった事にして、美味しく召し上がっていました。

(福近江ちいろば会【ほだいじデイサービスセンター虹】)

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」