

おしどり ふれあいだより

第 170 号
(2025 年 1 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

2025 年 本年もどうぞよろしくお祝い致します!

今年の干支はヘビですが、中国の故事に「蛇足」という言葉がありますね。余計なもの(こと)、本来はなくてもよいもの(こと)という意味で用いられます。

「これって蛇足かなあ?」と思うことが、介護の現場、とりわけ介護予防の場ではよくあります。いわゆる過介護などによる自立支援の妨げです。一人で何でもできる力のある人に対して、援助者側がついやりすぎてしまう…。まさに“足”を付け加えてしまっていることがあります。ふれあいの家は、一人ひとりの方が今の生活を変わりなく長く続けられるように自立支援を目指しています。今この方に行っていることは必要なことなのか?相手からしたら蛇足なのではないか?常に自問自答しなければいけないなど、今年の干支を思い浮かべながら決意を新たにしました次第です。

本年もどうぞよろしくお祝い致します。

とにかく自分のことは自分でなんとかがんばりたいです また妹に会えるようにがんばります (Mさん)

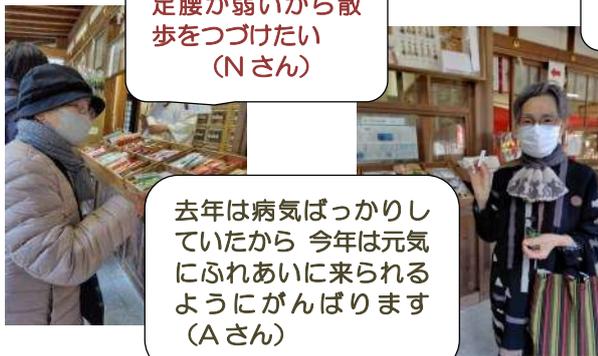


世界平和! (Nさん)



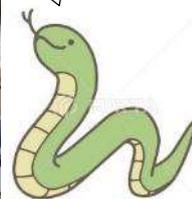
足腰を強くして元気にがんばっていききたい! (Sさん)

足腰が弱いから散歩をつづけたい (Nさん)



去年は病気がっかりしていたから 今年には元気にふれあいに来られるようにがんばります (Aさん)

今年の抱負・願い



家族に迷惑をかけないように自分の健康に気をつけていきたいです (Iさん)



野洲の神社へ初詣

新年 1 回目のふれあいの家は、恒例の初詣となりました。お天気にも恵まれ、今年も御上神社へお参りしました 卍

古いお札を納めたりご家族に新しいお札を購入される方や、ご自身の無病息災を願うお守りを手にされた方など、それぞれに新たな年をスタートさせているご様子でした。「寒いけど、新年早々神社に来られて良かったわ～」と皆さん嬉しそうでした♪

巳年は脱皮して成長するという意味もあるそうなので、今年も皆さんと一緒に今まで以上に元気に、明るく、楽しく過ごせるよう祈願しました!

ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

木曜ミニコンサート

3世代に亘る演奏が実現

先月おこなわれたクリスマスコンサートでは、京都から来られたボランティアさんがピアノを演奏してくださいました。ボランティアのMさんとIさんは親子でピアノを弾かれ、おしどりへは15年に亘って来て下さっています。この日はIさんの素晴らしいピアノを聴くことができました。

そして今回はなんともう一人！中学生になったMさんのお孫さんも来られていて、おしどりでピアノを初披露！3世代でのボランティア演奏が実現しました！13歳とは思えない落ち着きぶりで、これまた素晴らしい演奏でした！おしどりミニコンサートの歴史を、世代を超えて長く支えていただいていることに感謝です。



木曜ミニコンサート 3月の予定

6日 歌唱・ピアノ
歌：岩崎由美子さん
ピアノ：岩本さおりさん



27日 笛演奏
坂井孝之さん
小百合さん



おしどりミニコンサート

木曜日 14時～15時

場所：デイケアの家おしどり
お気軽にお越しください♪

おしどり 4コマ劇場 第141話 順番はまだ？



◎長風呂しているように見えていたら
すみません <(_ _)>

まんが Yoshio

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索