

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい



1月

住所：湖南省中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 誕生日会
年末年始休業1/4日（土）より新年のしんあいスタートです						
5	6 誕生日会	7	8 誕生日会	9	10	11
12	13	14 すき焼き づくり	15	16 誕生日会 ミュージック ケア	17	18 おやつ パーティー
19	20	21	22	23	24	25 ギター 演奏会
～初詣へ行こう～						
26	27 誕生日会	28	29	30	31 誕生日会	

【 しんあいでもっと大切にしていること 】

しんあいでもっと大切にしている言葉があります。それは「ありがとう」という言葉です。「今日も出会えて嬉しいありがとう」「〇〇して下さいありがとうございます」など『ご利用して下さいの方同士の間でのありがとう』『職員からご利用して下さいの方へのありがとう』など、そんな温かい言葉が日々飛び交っています。

ありがとうと言われると嬉しい気持ちになります。言葉一つですが、その言葉が「やりがいに」「主体性の発揮に」「生きる喜びに」つながると実感しています。

しんあいでは「ありがとう」と言えるケア・言い合えるケアを大切にしています。新しい1年もお一人おひとりが自分らしく、いきいきと過ごせるように共に日々を歩んでいきたいと思っております。いつも本当にありがとうございます。

“しんあいスローガン”

『お一人おひとりの培われた力を大切に』



様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



自分らしく『やりたいこと』・『楽しみ』をいつまでも…

料理の本・あやとり などなど
昔を懐かしみながら会話も弾みます。

家事仕事もあつという間



新しいことに挑戦！
スクラッチアート



自然と生まれる『会話』『交流』そして『笑顔！』

メリークリスマス♪ 美味しいケーキに演奏に♪



豪華な手作りケーキにお腹もこころも
満たされました。「あー美味しかった！😊」



クリスマス音楽会♪
サクソやキーボード・木琴など
様々な楽器による演奏会♪



★ちょこっとトレーニングアドバイス

お正月休みであったり、冬場は動くのが億劫になったり、筋力が弱ってしまいがちな季節です。『1時間に1回は立って背伸び』を試してみたり、座ったままでも『足の指をグーパー』するだけでも「血行促進」「転倒予防の筋力維持につながります。適度に身体を動かして、ぜひご自宅でも意識して身体を動かしてみてくださいね。寒い冬を乗り切ってくださいね👍

