



# デイサービス虹ニュース

## 紅葉ドライブ！！



今年も寒い季節が近づき、木々が少しずつ色づき始めました！11月中旬より順次紅葉ドライブに出かけています🍁今年は寒くなるのが遅かったこともあり、やや緑が目立ちました(笑) 行かれた方からは、「ちょっと早かったけどキレイやったよ～★」「ドライブ楽しかった！」など温かいお言葉を頂きました。

これからますます寒くなりますが、皆様体調に気を付けて元気に虹に来て下さいね！

## 笑いヨガ！



笑いヨガのボランティアグループ「ワッハこなん」さんが来てくださいました！！ワッハこなんさんは笑いをモットーとしておられ、用意して下さったレクリエーションも、笑いが生まれる仕掛けがふんだんに盛り込まれていました。最初から最後までみんなの笑いが止むことなく、心も体もとても温かくなりました。笑いは健康の秘訣！また虹にお越しくださる日を楽しみにしています。

## スライディングシートの活用

介護スタッフ向けの介護技術研修で、スライディングシートの使い方の研修を行いました。ベッドで横になられた利用者様の位置を人の手で動かそうとすると、抱え上げをする必要があり、介助者の体には大きな負担がかかります。また無理に動かそうとされることで利用者様にも強い筋緊張が生まれます。そういった双方の負担を軽減するためにはスライディングシートはとても有効です。また足の踏ん張りができる方ならば、シートを敷くことで、自分で動いていただくこともできます。



# ☆令和6年 12月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
	2 体重測定 お話ボランティア 	3 体重測定	4 体重測定 図書館外出 すまいる市	5 体重測定 ケアハウス 誕生日会	6 体重測定	7 体重測定 なないろ給食
8	9 お話ボランティア 散髪週間 	10 介護相談員 トランプ大会	11 フォークメモリーズ	12 カラオケ 	13 とくし丸	14
15	16 買物外出 	17 買物外出 	18 すまいる市	19	20 カレー作り 	21 ケアハウス 歌おう会 
22	23 お話ボランティア おやつ作り お誕生日週間	24 ちいろばーず演奏	25 虹クリスマス会	26 たこやき	27 とくし丸	28 年内最終日
29	30 休み	31 休み	1 休み	2 休み	3 休み	年明けは 1月4日～

## 今月の外食は・・・

今回は和食処サガミへ行きました。❤️



大きなエビの入った天丼  
皆さん喜んで下さいました



## スイートポテト作り



今月のおやつ作りはスイートポテトです。  
皆さんのおかげで美味しいおやつが出来ました

（福近江ちいろば会【ぼだいじデイサービスセンター虹】）

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」