



# ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

## ふれあい日帰り旅行

### 福井・小浜へ行きました！

若狭・小浜へ日帰り旅行に出かけました。11月6日の若狭地方の天気は雨の予報・・・しかし行ってみると、ずっといいお天気！海は荒れ模様で残念ながら遊覧船には乗れませんでした。豪華な懐石ランチをいただいた後は三方五湖まで景色を楽しみながらドライブができました。遊覧船はまたぜひ次の機会に！



三方五湖 レインボーライン展望台にて

#### おしどりふれあい活動のご案内

##### 健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりリペースで1時間ほど歩きます。

##### ほだいじフレイル予防教室

第3月曜日 13時～14時

サイドタウン自治会館にて・参加費 200円

##### みんなで歌おう会♪

第4水曜日 13時30分～14時30分

ふれあい楽舎にて・参加自由

##### 子ども100円ごはん

第4土曜日（\*変更になる場合があります）

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

どの活動も参加申し込みは不要です。

## おしどり 4コマ劇場 第139話 バスに急げえ！



◎体は急いでるんですけどねえ・・・

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

[ふれあいの家おしどり](#)

[検索](#)