

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい



1 1 月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

日	月	火	水	木	金	土
					1 カレー作り	2 学童ほっこりや さんとの交流
3	4	5	6 みんなで調理 おでん	7	8	9 ギター 演奏
10	11	12	13	14 避難 訓練	15	16 おやつ パーティー
17	18 認知症に関わる 交流会	19	20	21 ミュージック ケア	22	23 Che! ギリギリゲーム
24	25	26	27	28	29 和み ボランティア さん	30

【主体は?? “しんあい” みんなで!!】

しんあいでも大事にしていることとして、みなさんに主体性を発揮して頂ける場であるようにと、日々努めています。

“職員が、ご利用者に”ではなく、お一人おひとりの声を大切にして、“お一人おひとりが主体”となって過ごせるよう

“しんあい”みんなで、ワイワイ、いきいきとした過ごしを大切にしています。

今月号は『〇〇の秋!』と『運動ミーティング!』

“しんあい”の主体性を感じて頂けるお便りになっています。

やりがい・楽しみが本当に

いきがいにつながると実感しています。



様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください!



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



〇〇の秋月

過ごしやすい秋がやってきました♪
食欲の秋・運動の秋・読書の秋 季節をふんだんに感じながら過ごしている“しんあい”です。

しんあい運動会



みんなでBBQ😊



図書館にも行きました！！📖

★ちよこつと 運動ミーティング 第1弾

普段の体操のほかに、取り入れたい体操や健康づくりについてみんなで意見を出し合うために、チームをつくり運動ミーティングを行いました。チーム名もみんなで決めて、色々話し合っています！！

「こけにくくなる運動を知りたいなー」とか
「がんばったら、賞品あってもいいな😊」とか
「来年のことを言えば、鬼が笑うけど
来年は琵琶湖で日焼けしにいいか!(^^)！」
なんて話も出ていました♪
笑い合いながら楽しく計画中。
毎月の楽しみになりそうです(^^)♪

