



# デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**11月号**

## 秋の大運動会！！



虹恒例！秋の大運動会を実施いたしました☆今年  
は競技もリニューアルし、参加者皆さんに楽しんで  
いただけるように工夫を凝らしてみました。

団体戦では玉入れや物運びゲーム、個人戦ではパン  
探しと、叩いてかぶってジャンケンポン！

どの競技も予想以上に白熱し「頑張れ！！負ける  
なー！！」と大きな声援が飛び交いました。皆さんの  
楽しそうな勇姿が見られてスタッフもとても嬉しい運  
動会でした♪

## 冬場に備えて



デイサービス虹の利用者様からの「浴室をもっと暖  
かくしてほしい」とのご要望に応える形で、今回浴室  
のガラスを全てペアガラスに入れ替えました。これ  
で冬場の室温低下を防ぎ、ポカポカと暖かい環境が  
期待できます。

皆さんの大切な入浴タイムをより快適な時間に感  
じていただけるよう、今後も努めていきます。

## 機能訓練で目標達成に近づいています！！

あるご利用者様に初めて来所された日に「どのようなことができるようになりたいですか？」と希望を確認  
させて頂いたところ、『トイレに行きたい。』と話されました。当初の評価では、何とか 20 秒程立てるとい  
う状態で、足を踏みかえ体の向きを変えることは出来ませんでした。そのためトイレの使用は難しく、ベ  
ッド上でのオムツ交換をせざるをえない状態でした。機能訓練としてベッドへの移乗動作に、スライ  
ディングボードを使用、協力できる動作はできる限りして頂きました。また足の運動や立ち上がり・立  
位訓練も併行的に行いました。

すると、徐々に足腰の状態が改善、現在では、1 分以上立つ姿勢の保持は可能、何とか足の踏み替えを  
することができるようになり、便座への座り換えができるようになりました！！

ご本人も喜んで下さっています！！最近では、

エアロバイクも漕げ  
るようになり、足の  
踏ん張りをさらに強  
化するために頑張っ  
ておられます！！



# ☆令和6年 11月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 	2 体重測定
3	4 体重測定 お話ボランティア	5 体重測定	6 体重測定 すまいる市	7 体重測定 なないろ給食	8 とくし丸	9 買物外出 
10	11 お話ボランティア	12	13 トランプ大会	14 買物外出 	15 やきとり 	16 ケアハウス 歌おう会 
17	18 散髪週間  笑いヨガ	19 ケアハウス CH民謡会	20 カレー作り  すまいる市	21 ケアハウス 誕生日会	22 とくし丸	23 ケアハウス 三味線
24	25 お話ボランティア おやつ作り お誕生日週間	26 カラオケ  お誕生日週間	27 図書館外出 ケアハウス CH合唱コーラス お誕生日週間	28 お楽しみ外食 お誕生日週間	29 喫茶外出  お誕生日週間	30 お誕生日週間

## ココスで外食



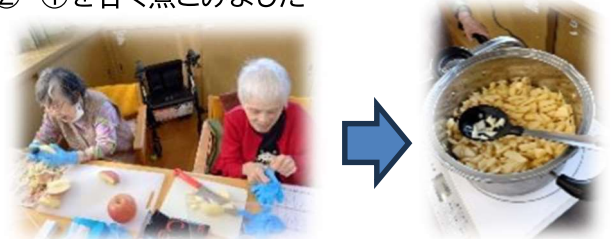
先月より開始した月に一度の外食の日。今回は野洲のココスに行ってきました。行きの車中から「今日は丼を食べるわ」と決めておられる方、「何かあるんやろ？」と初めてのココスに少々緊張ぎみの方がおられたり、いつもとは違うイベントに皆さん心を躍らせておられました。

たくさんのメニューの中から自身で選ばれた料理が届くと「ワー美味しそう」と声に出され、笑顔いっぱいに食事を楽しんで下さっていました。

## おやつはな～に？

月に一度のおやつ作り。果たして今回のメニューは何だったでしょうか？

- ① リンゴの皮を向いてこまかく切り・・・
- ② ①を甘く煮こみました



- ③ ②を餃子の皮で包んで油で揚げると



正解はアップルパイでした！

（福近江ちいしば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】）

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」