

# 社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい



10月

住所：湖南省中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 焼き芋	3 焼き芋	4 カレー作り	5 ギター演奏 おやつ パーティー
6	7	8	9	10 Che! ギリギリゲーム	11	12
13	14	15 Che! ギリギリゲーム	16	17	18 ミュージック ケア	19 おやつ パーティー
20	21	22	23	24	25 みんなで調理 鉄板焼き	26
27	28	29	30	31		

図書館へ行こう！！ 7日～17日

## 【 オレンジ・ランプ上映会 】

湖南省の認知症地域推進支援事業としてオレンジ・ランプの上映会を開催しました。この映画は、「認知症の方やその家族が認知症とどのように向き合えば笑顔で生きられるのか」、認知症になっても安心して暮らせる社会とは？」について、深く考えさせられる映画です。

映画の前に、しんあいの活動の様子と、活動を通じて大切にしていること

1. その人にできることはしてもらう
  2. 人との交流を大事にする
  3. 感情を大切にすること
- の3点についてお話をさせていただきました。

これら3つのことは、全部“人”として認められるというあたりまえのこと。認知症であってもなくても、人として大事な接し方です。

これからもお一人おひとりを大切に、日々を紡いでいきたいと思ひます。

様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会  
ホームページ



Facebook



Instagram



一人ひとり・一日一日を大切に🎵

お米炊き



作品づくり



おやつづくり

さつまいも採れたよー！！



お互いに助け合い



ちょこっとトレーニング  
(スクワット！)

『敬老おめでとうございます！』  
写真の一部を紹介します



★ちょこっと  
トレーニングアドバイス

～家でもできる運動～

“座った状態でつま先やかかとを上げ下げ”

これだけの運動が足のむくみの軽減・足の筋力の維持・骨粗鬆症予防につながります。

しんあいでは毎日20回ずつ行なっています。しんあいが休みの日もしたとすると20回×365日で…なんと！7300回！！毎日ちょこっと続けるのがミソですね♪

