

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい



9月

住所：湖南省中央4-93

TEL：0748-72-6889

“お一人おひとりの培われた力を大切に”

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 カレー作り	7 ギター演奏 おやつ パーティー
8	9	10	11	12 サククス 演奏会	13	14
15	16 Che! ギリギリゲーム	17 紙芝居 ボランティアさん	18	19 ミュージック ケア 誕生日会	20	21 おやつ パーティー
22	23	24	25 Che! ギリギリゲーム	26	27	28
29	30 誕生日会					

【 きっず & 中高生ボランティアとの交流 】

ボランティアセンターを通じて
市内の小中学生が3名しんあい
ボランティアに来ていただきました。
みんなでコマやあやとり、お手玉などの
昔の遊びをしました。

「昔はようやったけど、今はできるかな」
と言いながらも、子どもさんのお手本に♪

子どもボランティアさんも「できた〜♪」
と嬉しそうな表情！その後一緒に体操をして
「ご高齢の方と関わりたいと思っていた
ので、触れ合えてよかった」と感想を頂きました。
やっぱり多世代交流はいいもので
すね。



様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



【夏を楽しむ(^^♪)】

スイカ割り



かき氷



綿菓子



『～安心できる居場所・つながる輪～』

先日、しんあいを利用したいと見学にこられた方がおられ、職員が案内していると・・・

利用されているAさんとBさんが「しんあいはいいところよ～」

「今日は来てくれてありがとうね」と優しく声をかけ、握手してくださり、見学に来られた方がとても安心されていました。

そんな声にこちら嬉しい気持ちになりました(^^)



★運動ワンポイントアドバイス

椅子に座るときについ勢いよく「ドスン！」と座っておられませんか?? 年齢を重ねると、骨密度が低くなり、ささいなことでも骨折しやすくなります。

勢いよく座るといつの間にか脊椎圧迫骨折につながることもあります。座る時はゆっくり、そのためには太ももの筋力を維持! ですね。

