



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**10月号**

敬老の日にブドウ狩り？



今年の虹の敬老会は、秋の風物詩「ブドウ狩り」を、屋内にしながら体験していただけるように企画しました。ブドウは職員が制作した実物と見間違ふほどの力作で、イスに座ったままでも手が届く高さにぶら下げました。どなたも懸命に手を伸ばして穫っていただきました。その後、ホンモノのブドウを味わっていただきながら、利用者の皆様ごとに合わせた職員からのお祝いのメッセージカードを読ませていただきました。今年は昨年までとは少し変わったご長寿のお祝いとなりました。

たまにはお外でお食事



9月には虹では初の取り組み「外食プログラム」を実施しました！少人数ではありましたが、地元菩提寺にある『やまびこ』さんに食事に行きました♪

いつもと違う場所での昼食タイム、お店に入ると皆様のワクワク感が伝わってきました☆届いたお食事を見て「こんなに食べられないわ」と言われていた方もしっかりと完食していただき、外食効果バツグンでした。これからも機会を作ってお誘いします。皆さん楽しみにしててくださいね。

機能訓練で日常生活をサポートします！！

「手の運動がしたい」と希望される方々がおられます。そういった方々の要望に応えるために虹では、毎日の体操に腕や指先を動かす運動を取り入れたり、個別の自主トレーニングとしてお箸を使った掴み動作の練習をしています。お箸で掴む練習では、まずはつかみやすい物から始めて、だんだんつかむものを小さくしたり、数を増やしたり、その方の課題に合わせて実施しています。このトレーニングは実際の食事動作の改善にもつながりますので、ご家族からも『家でお箸が使えるようになってきました』と喜びの声もいただきました。これからもデイサービスの機能訓練を通して、利用者様の日常生活の充実を目指して取り組みを続けていきます。



☆令和6年 10月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 体重測定 	2 体重測定 すまいる市	3 体重測定	4 体重測定 カレー作り 	5 体重測定
6	7 お話ボランティア なないろ給食 買物外出 	8 買物外出 	9 紙芝居	10 トランプ大会	11 とくし丸	12 カラオケ 
13	14 散髪週間 運動会	15 運動会	16 すまいる市	17 ケアハウス誕生会 やきとり 	18 外食	19 ケアハウス 歌おう会
20	21	22 図書館	23 避難訓練	24 喫茶外出 	25 おやつ作り とくし丸 お誕生日週間	26 ケアハウス 三味線 お誕生日週間
27	28 お話ボランティア お誕生日週間	29 お誕生日週間	30 お誕生日週間	31 お誕生日週間		

イワタニランド自治会祭り



イワタニランドさんの自治会夏祭りにお招きいただき、近江ちいろば会として出店をさせていただきました。お店の内容は「わらび餅とヨーヨー釣り」！特にヨーヨー釣りは小さなお子さん達に大人気で、お祭りの最中ずーっと行列が絶えないほどでした。

虹の利用者様もお店をのぞきにきてくださり、地域の方からもたくさんお声をかけていただき、貴重な地域交流の機会になりました。イワタニランドさんありがとうございました。

ハンドベルの演奏会



今月はミュージックベルのボランティアグループ、「エーデルワイス」さんにお越しいただきました。ピカピカのベルの透き通る音色に利用者様も職員も心を癒していただきました！！

演奏後に利用者様1人1人の手にベルを持たせていただくと、利用者様からは「思ったより難しいなー」「初めて触ったけど、イイ音鳴るね〜♪」など、さまざまな感想が聞かれました！

エーデルワイスさん、つぎのご来訪を楽しみにお待ちしております！！

(福近江ちいろば会【ぼだいじデイサービスセンター虹】)

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」