

おしどり ふれあいだより

第 166 号

(2024 年 9 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! '筋活' せいかわ

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

夏の終わりに・・・

ふれあい畑のスイカを収穫!



ジェラートを食べに!

竜王の湖華舞牧場さんへ、しぼりたてミルクで作ったジェラートを食べに行きました!



春に種から育てたスイカがこんなに!?大きくなりました!



絵手紙づくり

季節の絵手紙を作りました。この日の絵手紙は、絵の具や筆、色鉛筆など描く道具は使わずに布とボンドで作りました。そろそろ暑かった夏も終りに近づき、食欲の秋です。青・緑・紫・赤等々、おいしそうなのがたくさん実りました。



【総合事業】ふれあいの家おしどりのご利用について

○開所日 毎週火曜・金曜日 (*月 8 回)

○場 所 湖南市サイドタウン 3-15-18
「ふれあい楽舎」

○ご利用の対象者は、

A. 要支援 1 または 2 の方

B. 総合事業対象者に該当する方

A は介護認定を受けた方です。B は「チェックリスト」による聞き取りを受けた方です。

ご利用につきましては、AB どちらの方もまずは、**湖南市地域包括支援センター**へご相談下さい。

新スタッフのご紹介

皆さん初めまして。
7 月からふれあいの家おしどりで、一緒に楽しく元気に笑顔いっぱい過ごしていきたいと思っております。
どうぞよろしくお願い致します。



ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

みんなで歌おう会 4年ぶりの開催！

ふれあい楽舎の行事のひとつ「歌おう会」を再開しました！以前はバイオリンの伴奏で歌っていましたが、今回からボランティアさんのピアノ伴奏が加わり、さらに充実した会に！「たくさん歌えて良かった！」と、普段は歌を歌ったりされない方もとても喜んでおられました。



みんなで歌おう会♪

第4水曜日 13時30分～14時30分
ふれあい楽舎にて・参加自由です！

木曜ミニコンサート♪ 10月・11月の予定

10月24日 ギター
サラバンド
のみなさん



11月21日
ピアノで歌おう
ピアノ：田附洋子さん



おしどり 4コマ劇場 第137話 帰りのあいさつ



◎お互い名残惜しいものではありませんね

まんが Yoshio

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索