



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**9月号**

出前マジックさん



マジックボランティア「出前マジック」さんに来訪していただきました！次から次へと繰り出されるマジックに皆さん驚きと喜びの声をあげておられました♪「今のすごいねー！」「どうなってるの？」

中には、「こんな近くでマジック見たことなかった。うれしいー」と大変喜んでおられた方も！また次回の来訪をお待ちしています。出前マジックさんありがとうございました☆

虹のゴーヤ



虹では毎年、日よけを兼ねたゴーヤ栽培を行っています。いつも窓越しのゴーヤを見ながら、「ちょっと水やってくるわ」「実がなってきたなあ」と、みなさん関心を寄せておられます。ゴーヤの実が成ると、収穫して、利用者さまに調理していただきました。味加減を見ながら作ってくださったのはゴーヤの佃煮。ほどよい苦みが丁度良い味つけでおいしくいただきました。その後も実ができるたび、何度も作っていただき季節を感じました。

介護スタッフの腰痛予防対策強化！！

今年4月に近江ちいろば会全職員向けの腰痛調査を実施しました。調査の一環で「腰に負担のかかる場面」についての洗い出しをおこないました。その結果「ベッド上での介護」について腰への負担を感じているという意見が多く寄せられました。ベッド上での介護（例えばオムツ交換）は、腰への負担が大きい不良姿勢（前傾姿勢）を長時間強いられます。また、寝返り動作や起き上がり動作をお手伝いすることがあり、その際にも不良姿勢や持ち上げによる腰への負担が発生します。そこで今回はベッド上での介護の実技研修を実施、不良姿勢を避け、ご利用者様の残存能力を活かし、介助者にかかる負担を軽減するための技術を学びました。また虹では不良姿勢を回避するための意識づけとして啓発ポスターを作成し、職員間の意識を高めています。みんなが長く働くことができる職場を目指し、これからも全員で学び続けていきます。

またご家庭での介護方法の相談も随時お受けしています。ぜひ虹にご相談ください。



☆令和6年 9月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定 お話ボランティア 	3 体重測定	4 体重測定 すまいる市	5 体重測定	6 体重測定 介護相談員	7 体重測定 なないろ給食
8	9 お話ボランティア 散髪週間	10 散髪週間 	11 散髪週間 喫茶外出 	12 散髪週間 カラオケ 	13 散髪週間 とくし丸	14 散髪週間 歌声広場 
15	16	17 たこ焼き作り	18 すまいる市 エーデルワイス	19	20 カレー作り 買物外出 	21 ケアハウス 歌おう会 
22	23 お話ボランティア たこ焼き作り	24 外食外出 お誕生日週間	25 ちいろば~ず すまいる市 お誕生日週間	26 おやつ作り お誕生日週間	27 とくし丸 お誕生日週間	28 買物外出 お誕生日週間 
29	30 お誕生日週間					

歩行

プログラム



虹で毎日実施している恒例の機能訓練「歩行プログラム」。開始時間になるとおなじみの「365歩のマーチ」がかかり、皆さんが一斉に歩き出されます。

それぞれに目標を決めておられ「今日は10周までがんばるわ」と決意を胸に一周40mのコースをがんばって歩いておられる方も。一緒に歩くことで、頑張る気持ちも倍増、雨が降っても実施できるので歩行機能の強化にうってつけです。

配膳のお手伝い



食事準備の時間が近づいてくると配膳スペースの周りに自然と女性が集まります。家庭で長らく調理をしてこられた方ばかりで、皆さん積極的に配膳のお手伝いをしてくださいます。慣れた手つきで進めてくださり、見た目もキレイに盛り付けてくださいます。「前は家でもやってたけど、今は全然しなくなったわ。でもここに来るとまたキッチンに立てて嬉しいわ」と笑顔でおっしゃってくださっています。

(福近江ちいろば会【ぼだいじデイサービスセンター虹】)

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」