

社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

8月

住所：湖南市中央4-93

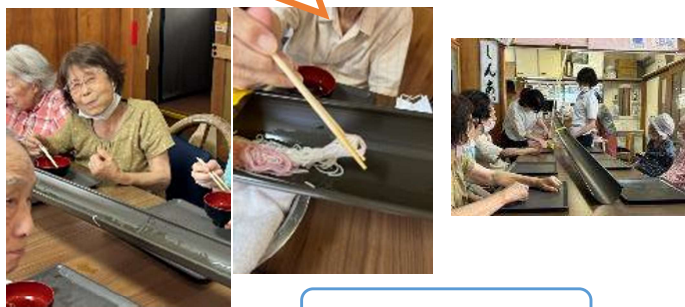
TEL：0748-72-6889

しんあいが大切にしていることは、「不安」「焦り」を「安心」に変えるかわり方

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	1	2 カレー作り	3 ギター演奏 おやつ パーティー
4	5	6 かき氷	7 きっずボラン ティア かき氷	8 かき氷	9	10
11	12	13 スイカ 割り	14 Che! ギリギリゲーム	15	16	1 おやつ パーティー
18	19	20 綿がし	21 音楽ボランティア 綿がし	22 ミュージック ケア 綿がし	23 Che! ギリギリゲーム	24
25	26	27	28	29.	30	31 ギター演奏

【 暑さに負けず楽しみました♪ 】

流しそうめん



消防訓練



サクソ演奏会



まだまだ、暑い日が続きますね。
しんあいでは、暑さに負けず、
楽しみながらいきいきと過ごしています。
8月も様々な行事を計画しております。
お楽しみに♪

様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会
ホームページ



Facebook



Instagram



【日々の日常】

七夕に願いを込めて



「協力してパズル」



『お米炊き』
培ってこられた
手さばき



うちわ相撲
「はっけよい
のこった！」



『生活リハビリ』
日常生活そのものをリハビリと捉える考
えを生活リハビリと言います。



「慣れ親しんだ家事を行う」
「玄関の上り框で自然と足をあげる」
「活動を通して、手先や身体を動かす」
「家のようなお風呂で入浴する」など

住み慣れた家でいきいきと過ごせるよ
うにしんあいという家のような空間で
楽しみながら日々を紡いでいます。
今日も「これもリハビリやね」と(^.^)

★「ちょこトレ」

しんあいで毎日行なっている。ちょこトレ～♪
無理のない程度で
よかったら家でもやってみ
てくださいね。

- ①深呼吸
- ②かかと上げ下げ
- ③つま先の上げ下げ
(必ず座って)
- ④足を横に振る
- ④腕を振って足踏み
- ⑤スクワット(5回ほど)
- ⑥深呼吸



8月1日～7日は栄養週間となっているそうです。
身体や心の健康だけでなく、『口やお腹』も
とても大事なものです。

しんあいでは、毎日口腔体操や食後の歯磨きに努め
ています。

ご飯を美味しく食べて今日もいきいきですね♪

