

# 社会福祉法人 近江ちいろば会 中央デイサービスセンターしんあい

6月

住所：湖南市中央4-93

TEL：0748-72-6889

しんあいが大切にしていることは、「不安」「焦り」を「安心」に変えるかわり方

日	月	火	水	木	金	土
						1 おやつ パーティー
2	3	4	5	6	7	8
					ビーフシチュー作り	
9	10	11	12 Che! ギリギリゲーム	13	14	15 おやつ パーティー
父の日 しおりづくり						
16	17 ミュージック ケア	18	19	20	21	22 ギター演奏
23	24 Che! ギリギリゲーム	25	26	27	28	29
ハス鑑賞					誕生日会	

## 【学童ほっこりや との交流 春祭り🌸】



「ここの遊びは私に任せて♪(子どもたちに向かって)がんばれー!!」

「たくさん当たったなー！  
子供とボールで遊んだ思い出が懐かしわ」



恒例になった三雲の学童『ほっこりや』さんとの交流！春祭りの今回も10人以上の子どもさんが来られ、ともにいきいきとした過ごしの時をもつことができました。

子どもさんの楽しめる声。それを一緒にみたり、ブースの担当をしてくださる皆さん♪やっぱり多世代交流はいいものですね。

様子が分かる情報を発信していますので、是非ご覧ください！



ちいろば会  
ホームページ



Facebook



Instagram



## 【博物館見学へGO月】

塗り絵の時「睡蓮ってどんな色？」「どやろ実際見んことにはなあ」と話が盛り上がり…。では観に行ってみよう！と野洲の弥生の森、歴史公園に行ってきました♪

残念ながら、睡蓮は6月下旬に咲くとのことで、見られませんでした。が、

堅穴住居を見学でき、  
「やっぱりすごいなー、  
今度も楽しみだね」と

楽しい時を過ごせました。  
6月にもう一度行く予定です♪



## 【日々の日常】



## ★リハビリ職との連携

しんあいでは、法人内の作業療法士と連携し、介助方法の検討や運動のやり方、ちょっとした時間に取り組める

「ちょこっとリハ」に取り組んでいます

例えば、深呼吸でも骨盤を立てることを意識すればより効果的！！楽しみつつ、根拠をもって行なっています。



## 『お互いにケア』

日に日に暑くなっており、過ごしやすい気候はあっという間に終わってしまいますね。先日、介護に関わる本を読んでいると、「ケア」の言葉について、書いてありました。介護のことをケアと呼んだり、最近では〇〇ケアなんて言葉もよく使われていますね。「ケア」とは本来、「気にかける」という意味で語源はラテン語の「耕す」という言葉だそうです。対象の方が持つておられるチカラ(畑)を耕して、生活がうまくいくように気にかける…。そういった意味があるとのことです。

しんあいでは、お一人おひとりが、周りの仲間を日々気にかける、ケアをされているのを感じます。専門職だけでなく、みんながケアし合える温かい『しんあい』であり続けたいなと思いました。