



# デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**⑥月号**

## おりがみボランティアさん



折り紙を使って物づくりを行う、「紙ふうせん」さんというボランティアさんがお越しくださいました！

ボランティアさんから声をかけられて「私に出来ます？」と自信なさげに言われていた利用者様も、折り紙を始めると真剣なまなざしで作業をされていました。出来上がった作品を見て「こんなキレイな物ができるんやー☆」と、とても喜んでおられました。「紙ふうせん」さんありがとうございました。

## 5月は魚釣りゲーム



5月の鯉のぼりにちなんで魚釣りゲームを企画しました。様々な種類の魚の型を利用者様に切っただけで準備万端！そしていよいよ紅白のチームに分かれての戦いです。「よーいどん」の掛け声で一斉に魚釣りが始まると、点数の付いたお魚をお互いに声をかけながら釣り上げられていました。結果は紅組が1135点で勝利。子供の頃に戻られたように大きな声がルームに響いた魚釣りゲームでした。

## 新しいエアロバイクを導入しました！！

新しく導入したエアロバイクは、ペダルと椅子が一体型になっていて、心拍数の測定機能がついたタイプです。心拍数を測定することで、トレーニング中でも運動負荷の目安を確認できるようになりました。

ある程度の重量があるので安定感もあり、漕いでいて動いてしまう心配も無いため、ご利用者様からは、『これは、いい！！』と喜びの声をいただいています。また、『これ(エアロバイク)をしたら、してる時は足がしんどいけど、後が楽になる。また、させてや。』と来所される度、『今日もさせてや。』と積極的に取り組まれる方もおられる程です。今後も沢山の方に使って頂き、気軽に自主的な運動を続けて頂くことで、元気な体づくりのサポートが出来ればと思います！！



# ☆令和6年 6月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
						1 体重測定 買物外出
2	3 体重測定	4 体重測定	5 体重測定 すまいる市	6 体重測定 アジサイ外出	7 体重測定 なないろ給食 買物外出	8
9	10 散髪週間 和みボラ	11 散髪週間	12 散髪週間 カラオケ	13 散髪週間 アジサイ外出	14 散髪週間 とくし丸	15 散髪週間 ケアハウスの 歌おう会
16	17 健康麻雀	18 やきとり	19 すまいる市 紙芝居ボランティア	20 カレー作り	21 喫茶外出	22
23	24/31 和みボラボランティア 歌声ひろば お誕生日週間	25 おやつ作り お誕生日週間	26 お誕生日週間	27 お誕生日週間	28 とくし丸 お誕生日週間	29 お誕生日週間

## 大正琴ボランティア



定期的に虹にお越しくださっている「大正琴ボランティア」さん、メンバーの一人が以前虹を利用いただいていた利用者様のご家族の方で、「少しでも虹さんに恩返しができればと思って、いつも来させてもらってます！」とお話くださっていました。虹はたくさんの方の支援を受けながら支えられているんだと嬉しく思いました☆大正琴の素敵な音色に皆さんうっとりでした！また次回もお待ちしています。

## 花壇へのお花植え



今年も淡路からのお花が届いたので、さっそくみんなで虹の花壇に植え替えをおこないました。赤や紫、黄色のお花で今年も彩られた虹の玄関。ご利用者様や私たちだけでなく、訪れた人にも元気と癒しを届けられたらと思います。

翌日からは、何人かのご利用者様が朝の水やりをして下さるようになりました。愛情を込めて、より長く咲いてくれるように世話をしていきます。

(福) 近江ちいろば会【ぼだいじデイサービスセンター虹】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」