

おしどりミニだより

桜を堪能した後はつつじやハナミズキとおしどりの周りはお花が絶えず咲き誇り皆さんの心を癒してくれています。今は新緑を愛でながらの散歩をされて楽しい会話に花が咲いています。
今月もよろしくお願い申し上げます。



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会
デイケアの家おしどり

心も体も元気に

2024年5月

春の花といえば…桜！

ということで、お花見ウォーキング&お花見ドライブ&お花見ランチをしました。

おしどりの前には桜並木があり、たくさんの桜が咲いてとても綺麗で見応えがあります。普段なかなかウォーキングへ行くことに気が進まない方もご自身から『私も行きます』『歩きに行くわ』と行ってくださる方が多くおられました。歩くことは健康や体力維持、気分転換にもなります。

ドライブは桜並木やチューリップがきれいな市街にも行って来ました。

普段見ている景色とは違うので『遠くに来た気分』とプチ旅行をしているかのような気持ちになっておられ、気持ちが晴れたような良い顔をしてくださいました。

天気の良い日に Kさんが庭に出てランチをしたいと提案してくださいました。早速準備をして外で食べ

たい方の希望を募るとほとんどの方が屋外ランチを希望されました。

『外で食べるのはいいな』『美味しいわ』と黙食の中ですが言っておられる声が聞こえてきたように思いました。昼食後も日向ぼっこをしてゆっくり過ごしてくださいました。日に当たることは風邪などの病気の予防に効果があると聞いたことがあります。これからさらに暖かくなってくるので日向ぼっこをして風邪に負けない体作りをしていきたいです。

外に出ることで会話や仲間の輪が広がり、普段話さない方と話す機会にもなりました。季節を体や心で感じ心身の健康に良い影響を及ぼしているように感じます。今後も四季折々の行事を通して仲間とたくさん楽しい会話をして体も心もさらに元気になっていただけるように計画していきます!!

生活相談員



おしどりの庭できれいな花を見ながらのランチ！風景！



竜王町のチューリップ



生活リハビリ

玉ねぎ収穫



初物のタケノコ!

「沢山あるなあ!」

「沢山服きて、何枚めくれば出てくるんや〜 ((笑))」

冬に植えた玉ねぎを収穫しました。

皆さんと玉ねぎを乾燥させるために、ひもでくくりひげを切り出来上がったときは軽く汗が出ていました。これからしばらく自分たちの育てた玉ねぎが昼食に出てきます。絶対美味しいはずです!



スイカの栽培復活!

小さな種を植えました。夏には美味しいスイカを食べることができるかな?



五月晴れのもと、焼き鳥大会をしました。



ゴールデンウィークは毎年焼き鳥大会をしています。新鮮な鶏肉を購入し、みんなで串にさして作ります。なかなかうまくいかない串さしも仲間とワイワイガヤガヤしながら一本一本しあげました。

たれをたっぷりつけるともう〜いいにおいが立ち込めて踊りたくなるほど楽しい気持ちになりました。「お味はいかがですか?」

「とてもおいしいです!」とのことでした。

