



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより **5月号**

お花見ドライブ



毎年恒例のお花見に出かけてきました！！
 湖南市の桜の名所のほか、竜王にも足を延ばしました。皆さん「とってもキレイやねー！」「やっぱり花は桜が1番やね☆」と大好評。

今年は桜が満開の時に春の嵐が来たため、短い期間の花見でしたが、桜に負けず劣らずの竜王の「花桃」「鯉のぼり」も見られて楽しい時間が過ごせました。来年もまたこの季節を楽しみにお待ちしております！

焼き鳥の再開



冬の間は寒いのでなかなか外で焼き鳥はできませんでした・・・が、お待たせいたしました。焼き鳥を再開しました♥

やっぱり大人気な焼き鳥!! 久しぶりのピザにも舌鼓、皆さんとても喜んでくださいました。最後にギター演奏に合わせての合唱でも大きな声と笑顔がたくさん見られました。(＃^．^＃)

小グループでの運動の実施！！

機能訓練指導員が午前中におこなう体操は参加人数も多く、主にボールやセラバンド等の道具を使用して実施しています。その他にも小グループでの運動では、平行棒を使用した動作訓練や運動を実施しています。同じような運動課題を持った方々が一緒におこなうことで、利用者さん同士が気持ちを高め合って頑張ることも目的としています。

実際に運動に参加された方から、『以前もこんな運動をしていたことがあります。ここでもこんな運動ができるなんて嬉しいです』とお声がけをいただきました。動作訓練を行うことで、おうちに帰られてからの生活基本動作の安定性向上(転倒予防)が期待できます。今日も新しい動作の獲得に向けて訓練を実施しています。



☆令和6年 5月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
			1 体重測定 すまいる市	2 体重測定	3 体重測定	4 体重測定
5	6 体重測定	7 体重測定 なないろ給食 ドライブ	8 ドライブ	9 喫茶外出 ☕	10 とくし丸 ドライブ	11
12	13 散髪週間 ドライブ	14 散髪週間	15 散髪週間 すまいる市 買物外出	16 散髪週間 買い物外出	17 散髪週間	18 散髪週間 ケアハウス 歌おう会
19	20 カレー作り	21	22 避難訓練	23 大正琴	24 とくし丸 やきとり	25 おやつ作り お誕生日週間
26	27 カラオケ お誕生日週間	28 ちいろばーず コンサート お誕生日週間	29 健康麻雀 お誕生日週間	30 お誕生日週間	31 お誕生日週間	

チューリップ



外ではいろいろなお花が見頃を迎えています！竜王町にある「アグリパーク竜王」のチューリップが満開と聞き、見に行ってきました♪天候にも恵まれ、色鮮やかな景色を見ることができました。晴れやかな皆さんの顔が見られて、私たちも笑顔になれました！！
暖かくなってきたので、これからはどんどん外出の機会を増やしていけるよう努めていきます。

棚の整理整頓



機能訓練に使用するボールや足台が増え、今までの収納場所に入りきらなくなったため、新しい入れ物を作りました。すべて一か所に納められるようになりグッと見栄えが良くなったことに加え、キャスター付きの入れ物に変えたことで持ち運びもウンと楽になりました。ちょっとした環境改善も、ノーリフティングケアの一貫です(^^)!

(福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」