

おしどり ふれあいだより

第 161 号

(2024 年 4 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! '筋活' せいかわ

【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

桜の下を気持ちよくウォーキング



ふれあい楽舎の前の満開の桜並木! 今年の桜も見事で、歩く足取りも自然と軽やかになります。また、近くには近江富士を一望できる公園もあり、自然環境にとっても恵まれています。



季節で彩る

毎月、ふれあい楽舎の前にある掲示板を華やかに飾っています! テーマに沿って思い思いに作ってくださっているので、それぞれの個性が出ていてより良い作品が完成しています🌸 飾り付けをした掲示板を見て自然と皆さんから笑顔が溢れています!! 1つのものを作ることで関係がさらに深まり、会話が aumentando 感じます😊



ふれあいの家の、Mさんにちょっとここがいい! インタビュー

お出かけしたり体操やポッチャをしたり、みんなで話したり歌ったり笑い合っ、全てが楽しい! 休みの日は寂しい。



エ ウン ル ガー ボン

E un lugar bom! (ここに来たらいい場所!)

ブラジルで生まれ育ち、来日して 24 年目の M さん。母国のポルトガル語でのひと言。

