

# おしどり ふれあいだより

第 161 号

(2024 年 4 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! '筋活' せいかわ

## 【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

### 桜の下を気持ちよくウォーキング



ふれあい楽舎の前の満開の桜並木!  
今年の桜も見事で、歩く足取りも自然と軽やかになります。また、近くには近江富士を一望できる公園もあり、自然環境にとっても恵まれています。



### 季節で彩る

毎月、ふれあい楽舎の前にある掲示板を華やかに飾っています! テーマに沿って思い思いに作ってくださっているので、それぞれの個性が出ていてより良い作品が完成しています🌸 飾り付けをした掲示板を見て自然と皆さんから笑顔が溢れています!! 1つのものを作ることで関係がさらに深まり、会話が aumentando 感じます😊



### ふれあいの家の、Mさんにちょっとここがいい! インタビュー

お出かけしたり体操やポッチャをしたり、みんなで話したり歌ったり笑い合っ、全てが楽しい! 休みの日は寂しい。



エ ウン ル ガー ボン

**E un lugar bom!** (ここに来たらいい場所!)

ブラジルで生まれ育ち、来日して 24 年目の M さん。母国のポルトガル語でのひと言。

# ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

## ふれあい旅行

### 福井へカニを食べに行きました！



去年しばらくぶりに復活したふれあい旅行の第4弾！2023年度の締めくくりは、福井県へカニを食べに行きました。新鮮なカニのお刺身に「こんな初めて食べるわ！」という方も多く、みなさん話もお酒もすすんでおられました。「送り迎えもしてくれるからこうやって遠くに出かけられるんや。また声かけてね！」と、好評をいただいています。



以前は何度もお世話になっていた「やまひさ」さんへ。5年ぶりに行くと女将さんも替わられていて、時の流れを感じました。味は変わらずサイコーでした！

### おしどりふれあい活動のご案内

#### 健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

#### ほだいじ7レイル予防教室

第3月曜日 13時～14時

サイドタウン自治会館にて・参加費 200円

#### 子ども100円ごはん

第4土曜日（\*変更になる場合もあります）

ふれあい楽舎にて・子どもさん100円

どの活動も参加申し込みは不要です。

お気軽にご参加ください。

## おしどり 4コマ劇場 第132話 これ、めっとき



◎入れ歯はしっかり！  
でも、万能にあらず・・・

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索