



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**4月号**

脱衣場が明るくなりました



虹のお風呂場脱衣室はこれまで茶色を基調とした色合いで全体的に少し暗めの印象がありましたが、壁のクロスを白を基調としたものに交換し、天井の塗装もそれに合わせて明るい色に塗り直しました！とても明るい印象が変わり、お風呂上りもさらにサッパリとしたお気持ちになっていただけること間違いなしです！リニューアルしたデイサービス虹のお風呂、より快適にご利用いただけるよう、努めてまいります（^^♪

お帰り前のお楽しみ



デイサービス虹では皆さんのお帰り前の時間に簡単なレクリエーションをおこなっています。ゲームやクイズの他、みんなで YouTube を鑑賞する日もあります。動画鑑賞は事前にリクエストを頂き、「美空ひばりさんのライブ映像」や「お城の動画」「目の良くなる動画」など、今日はどんな動画が流れるのか皆さん興味津々です。お帰りギリギリの時間まで楽しい時をお過ごしいただけるようにこれからも工夫をしていきたいと思えます。

法人内の全体研修で「抱え上げない介護」の研修を行いました！！

長い間、虹で取り組みを続けている「抱え上げない介護」について、法人全体に今まで以上に広めるために研修を実施しました。法人内では今年度2つの事業所が『抱え上げない介護推進事業所』に認定されたことを受け、①推進事業所認定までの流れの発表、②全職員対象の腰痛調査の結果とその対策について、③スライディングボードを使用した実技研修という構成で研修をおこないました。スライディングボードの実技研修では、抱え上げない介護推進チーム4名が実技指導者として、使用方法の説明と実技指導をおこないました。スライディングボードを上手く使うと、力を入れなくてもスムーズな移乗ができると驚きの声も上がりました。これからも全事業所に抱え上げない介護を普及させ、法人全体に風土を作り、ご利用者様や職員の安全と安心に繋がるよう継続していきたいと思えます。



☆令和6年 4月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
	1 体重測定 	2 体重測定	3 体重測定 すまいる市 健康麻雀 	4 体重測定	5 体重測定	6 体重測定
7	8 なないろ給食	9	10	11 やきとり 	12 とくし丸	13
14	15 散髪週間 カラオケ 	16 散髪週間 	17 散髪週間 すまいる市 健康麻雀 	18 散髪週間 	19 散髪週間 さくらもち作り	20 散髪週間 カレー作り CH歌おう会
21	22 買い物外出 カラオケ 介護相談員 	23 買い物外出 	24 喫茶外出  お誕生日週間	25 カラオケ  お誕生日週間	26 とくし丸 お誕生日週間	27 お誕生日週間
28	29 お誕生日週間	30 お誕生日週間				

ひな祭り



デイサービス虹の『ひな祭り』を開催しました！
今回は皆さんに楽しんでいただけるように「ひし餅積み」「ひな流し」「ひな絵合わせ」の3つのゲームを用意しました。徳に「ひな絵合わせ」ゲームは大盛り上がり！一発で正解を当ててしまわれる方もいれば、チームの皆さんで協力しながらようやく正解に至る場合もあり、歓声が響きました♪おやつのおやつのひなあられや米麹甘酒で彩りを添え、楽しいひとときでした！

オカリナ演奏会



オカリナ演奏グループの「ブルースカイさん」が来訪してくれました！
オカリナの優しい音色で季節に合わせた楽曲や懐かしい楽曲を演奏してくれました。利用者様の中には歌っておられる方あり、手拍子をされる方ありと、皆様それぞれに楽しまれていました。歌の途中には手遊びもあり、盛りだくさんの内容であったという間の1時間でした♪次回の来訪お待ちしております☆

(福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】

TEL : 0748-74-3901

ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」