



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより**3月号**

節分レクリエーション



デイサービス虹で節分にちなんだ豆まきレクリエーションを行いました。鬼に扮した職員がカゴを持ち、そのカゴを目がけて豆に見立てたボールを利用者の皆様に投げさせていただくというものでした。開始の合図と共に「鬼は外～っ！、福は内～っ！」と活気ある掛け声に溢れ、短い時間でしたが思い出に残る節分レクリエーションになりました。最後は鬼も一緒に、万歳三唱で締めくくりました。

日向ぼっこ



デイサービスセンター虹にも春の兆しが見え隠れ…というも、まだまだ寒いこの時期にちいろば会の庭にある梅の花が咲きだしたんです！この日はよく晴れていて、くっきりと影が出来るほどの日和の中、麦わら帽子を被って外気浴をし、外の空気を吸って春の訪れを感じられたひとときでした。また、虹の歌集も持ち寄って、恒例の合唱も行いました。

散歩の再開を目指して機能訓練を頑張っておられます！！

転倒による骨折からの入院期間を経て、しばらくお休みをされていたご利用者様が、久しぶりにデイサービスの利用を再開されました。現在は足の筋力強化、動作の安定性を改善するためのバランス強化のための訓練を実施していただいています。その他にもグループ体操による全身運動や自主トレーニングとしてエアロバイクにも取り組んでおられます。歩行プログラムによる動作訓練、体力の向上にも取り組まれており、活動的に過ごして下さっています。



歩行プログラム



足の筋力強化訓練



バランス訓練



エアロバイク

☆令和6年 3月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 	2 体重測定
3	4 体重測定 和み ボランティア ひなまつりレク	5 体重測定	6 体重測定 すまいる市	7 体重測定 なないろ給食	8  カレー作り とくし丸	9
10	11 散髪週間 和み ボランティア 健康マージャン	12 散髪週間 	13 散髪週間 紙芝居 ボランティア	14 散髪週間 買物外出	15 散髪週間 買物外出	16 散髪週間 ケアハウス 歌おう会
17	18	19  喫茶外出	20 すまいる市 歌声ひろば	21	22 とくし丸	23
24/31	25 和み ボランティア お誕生日週間	26 オカリナ演奏会 お誕生日週間	27 お誕生日週間	28  やきとり お誕生日週間	29 お誕生日週間	30 お誕生日週間

歌声ひろば



1ヶ月に1回開催しているデイサービス虹主催の「歌声ひろば」！懐かしい曲がたくさん詰まった虹特製の歌詞集の中からリクエスト。所長がギターを弾いて、みんなで歌うスタイルが定着してきました。今回は機能訓練士によるキーボード演奏も特別に加わって、いつもよりもさらに厚みの増した伴奏でお届けできました。毎月開催していますので、ぜひ虹の歌声ひろばに起こしてください☆

インカム導入



職員のスムーズな連絡・連携の為、インカムを導入しました！職員同士がスムーズな連携をおこなうことで、利用者様の安全を守るための「見守りの強化」につながりますし、業務効率が上がれば、その分、利用者様との有意義な時間を増やすことにもつながります。皆様にとって、より安全で楽しいデイサービスを実現するため、しっかりと使いこなせるように実践していきます。

(福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】
TEL : 0748-74-3901
ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやってます」