

おしどり ふれあいだより

第 159 号
(2024 年 2 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18
TEL (0748) 74-0005 /FAX 74-0403
E-mail oshidori@chiiroba.jp



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

今年の冬は暖かく過ごしやすい日が続きました。お出かけ日和の日も多く、出かける機会も増えました。守山の菜の花を見たい!と要望があり見に行きました。

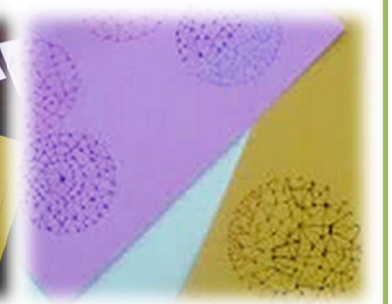
守山・なぎさ公園へ 菜の花ドライブ!

守山の菜の花畑がきれいやったという話を聞き、「私らも行ってみたい!」という声が挙がり、予定を変更して出かけました。こういうフットワークの軽さは心が躍ります!



ペン画体験!

初めてのペン画、やってみました。先生にコツを教えていただき、それぞれのデザインで点と線を結んで模様を広げていきます。ペンの色も好きな色を2色~4色ほど選んで自分だけの世界を創造していく作業に、あっという間に時間が過ぎてしまいました。楽しいだけでなく、作品に集中できる充実したひとときとなりました。



金曜日のみなさんにとっては待ちに待ったドライブでした。待ち遠しいことにも心が躍ります。



新メンバーさんご紹介

1 月から毎週火曜日に来られている K さんです。「フレイル状態にならないようにできるだけ体を動かしたい」と、運動に意欲的です。



まだ1ヶ月やしなあ。でも迎えに来てくれてごはんも食べられていいところや。みなさんも元気やし、これからも来たいわ。

4コマまんがベスト

先月号でお知らせしていた、まちづくりセンターでのシール投票で、いちばんシールが多かったまんがを再掲載させていただきます。第130話と合わせてどうぞお読みください \ (^o^) /

リハビリ

(第59話 2018年3月)



☺人の足にのせに行くのも、それはそれでまたリハビリに... (^o^)

おしどり 4コマ劇場 第130話 そこ持っても...



☺「わらをもつかむ...」じゃなくて、シートベルトをも...!

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。