

# おしどり ふれあいだより

第 158 号  
(2024 年 1 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18  
TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403  
E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

## 2024 年 本年もよろしくお願ひ致します!

新年は、大地震に見舞われるなど不安の中でのスタートとなりました。北陸・能登地方では多くの方が被災されている中で、私たちは変わらずに新年の活動ができていることに感謝したいと思います。ふれあいの家のみなさんから聞いた今年の抱負は、どれもとても前向きでした。今年はさらに活動の幅を広げて行きたいです!

### 初詣は、竜王・苗村神社と守山・勝部神社へ



今年の抱負・願ひ



笑って暮らしたい! (Fさん)

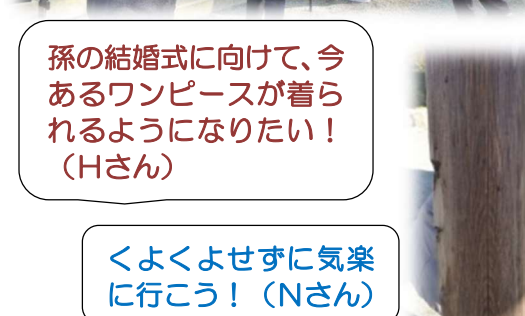


お出かけをたくさんしたい! (Mさん)



元気でいられるように! (Sさん)

健康第一! 日々穏やかに過ごす (Kさん)



孫の結婚式に向けて、今あるワンピースが着られるようになりたい! (Hさん)

病気がよくなりますように! (Tさん)

くよくよせずに気楽に行こう! (Nさん)



ふれあいの家の、ここがいい!  
Mさんにちょっとインタビュー



みんな年齢が同年代で遠慮なしになんでもしゃべれます。笑い合って自然に声も大きくなります。ここに来てどんどん元気になりました。家族にもそう言われます。週2回待ち遠しいです!



# ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願い様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

## 健康ウォークニュース



### 2024年歩き初め!

ガリガリに凍るとっても寒い朝でしたが、まぶしい朝陽を浴びながら気持ち良く歩くことができました。さらば!ねしょうがつー \ (^o^)/



### 健康ウォーク

毎週金曜日 朝7時30分～

ふれあい楽舎集合・参加自由

希望が丘の中をゆっくりペースで1時間ほど歩きます。

## 4コマまんがへのたくさんの人気投票ありがとうございました!

おしどり4コマまんが、菩提寺まちづくりセンターで約1か月の間、展示していただきました。日常のクスツとした笑い。多くの方がシールを貼って共感してくださいました。まちづくりセンターの皆様、ありがとうございました。



### 投票結果です!

ダントツでシールの多かった「リハビリ」を次号のおたよりに掲載させていただきます!



## おしどり 4コマ劇場 第129話 ちょこっと体操



◎べつにCM中じゃなくてもいいですよ～

おしどりふれあいだよりは、法人のホームページにも掲載しています。また、ふれあいの家の日々の活動もブログに掲載しています。ぜひご覧ください。

ふれあいの家おしどり

検索