



OMI CHIROBAKAI

社会福祉法人 近江ちいろば会

ふれあいの家 おしどり

# おしどり ふれあいだより

第 157 号

(2023 年 12 月号)

〒520-3244 湖南市サイドタウン 3 丁目 15-18

TEL (0748) 74-0005 / FAX 74-0403

E-mail oshidori@chiiroba.jp

動くからだ、躍るこころ!



さあ始めよう! '筋活' せいか?

## 【総合事業】ふれあいの家おしどりニュース (毎週火・金曜日 ふれあい楽舎にて活動中)

2023 年の秋は、行動制限も緩和され何年かぶりに思いっきり秋を満喫できたように思います。もみじ狩りや外へのお食事、近所へのちょっとしたお出かけ・・・、どれも楽しみにしていたことばかりです。もみじ狩りで行った神社やお寺のみなさんのお参りにはどんな願いが込められているのでしょうか? 2024 年も素晴らしい年でありますように。

**もみじ狩り** 火曜日は近江八幡の日牟禮八幡宮へ、  
金曜日は善水寺へ行きました!



2024 年も良い年でありますように!

## 外食のお出かけ

久しぶりの外食に「サガミ」さんに行ってきました。12月とは思えない程のいいお天気でした。みなさん、「外食はやっぱりいいなー」「温かいそばで体があたたまったわ」「おいしかったー、次は家族で行こう」と喜んでおられました。



## ゆずジャムづくり

ふれあい楽舎の庭になったゆずで、今年もジャムを作りました!



ふれあいの家、  
ここがいい!

Nさんにちょっと  
インタビュー



(「るんるんクラブ」のときに来て以来)もう 10 年以上になるなあ。みんなやさしい! みんな家族みたいにあんじょうしてくれる。腰の痛いのも忘れるくらい楽しい。ここがいちばんいい!





# ふれあい活動のニュース

おしどりでは、「ふれあい活動」と称し地域の方がいつまでも元気に暮らせることを願う様々な活動や催しを、デイサービスの運営と並行しておこなっています。介護保険を利用する前段階から老若男女問わずご自由に参加いただけます。

## 健康ウォークニュース



### 笹路川の源流の手作り遊歩道

ある秋の朝、希望が丘南ゲートへ行く道を歩いていると、ご近所のHさんが「ちょっとちょっと」と声をかけてくださいました。Hさんはこの道沿いをいろんな花や木を植えて整備されている一人です。

「遊歩道を作ったからちょっと寄って行って～」と案内されるがままに沢の方へ！入口には「せせらぎ」と手作りの看板があり、まさに笹路川の源流のせせらぎを感じながら歩ける素晴らしい遊歩道でした。なんと！5日間で作ったとのこと！散歩途中に一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



おしどりから徒歩5分！

## 4コマまんが 展示のお知らせ

場所：菩提寺まちづくりセンター  
期間：12月15日（金）～1月12日（金）

「おしどり 4コマ劇場」全128話の中からベストセレクション 20話を菩提寺まちづくりセンターにて展示しています。ぜひご覧ください！  
おもしろいと感じたまんがにはシールを貼って投票もお願いします♡



## おしどり 4コマ劇場 第128話 いい青！



©ほめたつもりが・・・