



デイサービス虹ニュース

～心と体が動く**元気**が見えるデイサービス～

おたより **12月号**

秋の文化祭



近江ちいろば会では今年も秋の文化祭を開催。デイサービス虹からも写真アルバム、利用者様がコツコツ丁寧に塗られた塗り絵や、協同で制作した壁紙などを出展しました。また、出展作品の見学の際には、他の出品者の作品も含めて皆さん熱心に見入っておられ「あの作品素晴らしいわ」と関心を寄せられていました。芸術の秋を感じられた秋の文化祭でした(^_^)

喫茶外出



今月の喫茶外出は竜王町アグリパーク内の「Berry Berry カフェ」に行きました！

参加された方の中には、日頃は小食なのにケーキを綺麗に完食された方もおられ、そのあとで「全部たべちゃった」と茶目っ気たっぷりの笑顔を見せてくださった時には、みんなが幸せな気持ちになりました。車イスの方にも使いやすいお手洗いがあり、楽しいだけでなく、安心して過ごせた今回の喫茶外出でした。

ノーリフティングケアのさらなるレベルアップ！！



虹では定期的に「ノーリフティングケア」の考え方に基づいた介護技術研修を行っています、今回は「スライディングボードを使った移乗介助の方法」を学びました。ベッド⇄車椅子の移り変わりは利用者様にとっては転倒につながりかねない危険を伴う動作、一方介助者にとっては腰痛を引き起こしやすい体への負担が大きい動作です。前年の実技研修ではご利用者様の安全に配慮した基本的な使用方法の習得を目的に行いましたが、2回目となる今回は介助者側の姿勢にも配慮した方法を学びました。利用者様に良いケアを提供するためには、まずは自分たちの体にかかる負担を知り、予防をしていく技術が必要です。これからもしっかりと研修を重ね、利用者様にはもちろん、介助者にとっても安全で安心な介護を提供できるように取り組んでいきます！！



☆令和5年 12月の行事予定です☆

日	月	火	水	木	金	土
					1 体重測定 	2 体重測定
3	4 体重測定 和み ボランティア	5 体重測定	6 体重測定 すまいる市 なないろ給食	7 体重測定 ケアハウス 誕生日会 買い物外出	8 とくし丸	9
10	11 和み ボランティア 散髪	12 散髪 	13 散髪	14 散髪 エーデルワイス	15 散髪 買い物外出	16 散髪 歌おう会 
17	18 喫茶外出 	19 虹クリスマス会	20 カレー作り すまいる市 	21 ロビー コンサート	22 とくし丸	23  お誕生日週間
24	25 和み ボランティア カラオケ お誕生日週間 	26 パン販売 お誕生日週間	27 たこ焼 お誕生日週間	28 お誕生日週間	29 お誕生日週間	30 お休み

年明けの利用は1月4日（木）からです。来年もよろしくお願ひします

紅葉ドライブ



今年も野洲の希望が丘に紅葉ドライブに行きました。当日は雲一つない清々しい秋晴れでしたが、いざ希望が丘に入ると、まだまだ青々とした木々があたり一面に広がっているので、皆さん「時期が早かったのかな？」と不安そうな表情でしたが、太陽に照らされ、鮮やかなコントラストのモミジが目の前に現れた瞬間、大きな声で「わ～綺麗(^_^♪)」と拍手と歓声が上がりました。

大正琴の演奏会



大正琴の演奏ボランティアさんにお越し頂きました。童謡や唱歌、歌謡曲など懐かしい曲目をたくさんご披露くださいました。利用者の皆様も琴の音色に魅了されて、聞き入っておられました。実は利用者様のご家族様のご縁で開催の運びとなった今回の演奏会、日々のご縁がこんな素敵な演奏会につながりました。ありがとうございました。

(福) 近江ちいろば会【 ぼだいじデイサービスセンター虹 】
TEL : 0748-74-3901
ホームページ <https://chiiroba.jp/>



「Facebook・Instagramもやっています」